

清瀬市

清瀬市下清戸

荒井 孝敏



1 : 主な販売品目

| 農産物名 | 希望取引時期 | 認証区分 |
|------|-----------------------|---------|
| コカブ | 4月下旬～6月中旬、10月上旬～11月下旬 | 東京エコ 25 |

2 : 販売場所

多摩青果北部支店

3 : 私のこだわり

(1) 緑肥や牛ふんをコカブ作りに

さまざまな病害虫に抑制効果を発揮する緑肥（植物と土を一緒に耕して、後から栽培する作物の肥料にする）を利用しています。牛ふんを堆肥に使っています。減農薬を心がけています。

(2) 食べ方いろいろ

コカブはいろいろな食べ方がありますが、オススメは「みぞれあん」。皮のついたまますりおろしてください。香りがよく、食物繊維もたっぷりです。薄くスライスして味噌汁に入れるのもおいしい。シチューにも合います。葉や茎も捨てずに召し上がってください。



コカブがハウス内一面に



圃場にはハウスがずらり並び