

楽しみながら食を育もう!

楽しみながら食を育もう!

第15回 東京都 食育フェア

第15回 東京都 食育フェア

イベントスペースプログラム

つくる力
「食」を選び、
調達の技を
身につけよう。

知る力
「食」について知り、
考えよう。

感じる力
「食」のおいしさ、
たのしさを
感じよう。

2023年

11月11日(土)-12日(日)

10:00~16:00

代々木公園ケヤキ並木通り

入場無料

小雨決行

11月11日(土)

11月12日(日)

10:00 第15回東京都食育フェア開催宣言

●東京都産業労働局農林水産部食料安全課

10:05 お魚のはくせい・野菜のすごいとこ探検

食べものにかくれた、すごいいところ・生活を便利にするしくみなど、確認するよ(バイオミメティクス・STEAM教育)

●いただきます.info、(一社)はしわたし研究所

11:00 野菜を知ること食わず嫌いも解消?!
お野菜クイズで野菜さんたちを知ろう!
プレゼント付き

お野菜クイズを通して、楽しみながら食の大切さ、楽しさ、家庭でも役立つかも?! 納得情報で親子で楽しく食育を。

●VEGETAIMENT (ベジテイメント) 菅野 広恵
●NPO法人セーフティフード栄養研究所
●学校法人食糧学院

12:00 食育ソングミニライブ&
ゆるキャラヒーローお米マン

料理家・食育インストラクター&食育ソングライターによる都内小学校でも好評の「しょくいくのお話」と、お米マンも登場する「お米マン」「お米音頭」等の食育ソングミニライブ

●お米マンプロジェクト実行委員会

13:00 すべての人に卓育を!
今知って欲しい一汁三菜。

参加者の皆様と一汁三菜の食卓を作りながら、簡単なコツや工夫をお伝えします。

●NPO法人 食空間コーディネート協会

14:00 器に興味を持って
日常の食卓をもっと豊かにしよう!

「備前焼」の魅力と日本の食文化をプレゼン。「備前焼で味わうだし茶漬体験チケット」を先着プレゼント!

●戸板女子短期大学 食物栄養科

15:00 健康食品を上手に使って
いつまでも元気に

健康食品の上手な使い方を皆さんと考えながらご紹介します。

●公益財団法人 日本健康・栄養食品協会

10:00 酵素の実験・玄米酵素

ビックリ!片栗分解実験・体験

【解説】玄米酵素とは?

「5秒でトレル・玄米のチカラ・酵素のチカラ」
※白米+玄米酵素で、玄米以上の栄養が取れます。

●健康円【株式会社玄米酵素 特約店】

11:00 お箸のアレコレわかるかな?

お箸のアレコレ。

正しい持ち方やお箸の歴史、などなど。
知ったらご飯がもっとたのしくなるかも。

●株式会社兵左衛門

12:00 すべての人に卓育を!
今知って欲しい一汁三菜。

参加者の皆様と一汁三菜の食卓を作りながら、簡単なコツや工夫をお伝えします。

●NPO法人 食空間コーディネート協会

13:00 レジンで作る、食材の標本はし置き

みのまわりのたべもので、
きれいに・かわいく・かっこよく、
すぐに使えるはし置きを作ろう

●三信化工株式会社、エコが見える学校

14:00 食育と音楽について

食事をもっとおいしく楽しくするために「食事中にクラシックを取り入れることについて」演奏も交えながらお話ししたいと思います。

●NPO音楽クラブ

15:00 食育ソングミニライブ&
ゆるキャラヒーローお米マン

料理家・食育インストラクター&食育ソングライターによる都内小学校でも好評の「しょくいくのお話」と、お米マンも登場する「お米マン」「お米音頭」等の食育ソングミニライブ

●お米マンプロジェクト実行委員会

テントブース

- 食育に関する展示・取組紹介
- 都内産食材・米粉パン等の販売
- 食育クイズ・ゲームなど
- キッチンカーの出演



イベントスペース

- 食育をテーマに音楽や参加型イベントで盛り上がりよう



東京都コーナー

- 東京都の食育推進事業をパネルやパンフレットでご紹介します。



会場内で実施される

クイズラリー&アンケートに答えて
素敵な景品をもらおう!

ブルーベリーの苗木もしくは
ペットボトル水耕栽培キット

先着各日 700名



【問い合わせ】

第15回東京都食育フェア運営事務局
(ダスキンレントール湘南イベントセンター内)
〒251-0044 神奈川県藤沢市辻堂太平台2-9-2
TEL: 0466-34-3531 / FAX: 0466-34-3549
営業時間 10:00~17:30
E-mail: r5-syokuiku@keep-net.co.jp



第15回 東京都 食育フェア

会場案内図と出店ブースのご案内



クイズラリー&アンケート回収場所

- 1 株式会社ミート・コンパニオン
幻の豚「TOKYO X」を食べて生産者へエールをおくりませんか？
- 2 ジョイファーム
人とのつながりで育まれた、畑の恵みを届けます。
- 3 東京都（「東京食めぐり」デジタルスタンプラリー）
東京食めぐりデジタルスタンプラリーのスポットです。
- 4 米粉IMpossible
小麦粉・卵不使用！グルテンフリーの米粉パンと米粉スイーツ
- 5 学校法人食糧学院
長寿健康ベターエイジング研究所
「抗糖化食育」あなたの糖化年齢はいくつ？野菜摂取足りていますか？
- 6 学校法人食糧学院 東京栄養食糧専門学校★
栄養士のたまごと一緒に、楽しく科学的に食べるを考えよう！！
- 7 学校法人食糧学院学友会&えが八ファーム
いつも手軽に野菜を摂る方法。野菜嫌いも必見！！新しい野菜の食べ方。
- 8 健康円【株式会社 玄米酵素 特約店】
白米+玄米酵素で、玄米以上の栄養が取れます。
- 9 株式会社 玄米酵素
白米の様に手軽に炊ける新品種玄米と自然食品の販売と試食の実施
- 10 いもこめ★
グルテンフリー&オイルフリー！米粉ベーグルと米粉フォンケーキ
- 11 一般社団法人 いのち塾
株式会社タンポポ倶楽部
あなたの「骨力」大丈夫？カルシウム健康相談会。
- 12 発酵料理士協会
口にも体にも美味しく、環境にも体にもやさしい発酵食を知ろう。
- 13 島のタカラ
鹿児島県種子島の農産物を中心に、文化と産業をご紹介します。
- 14 東京都栄養士会 栄養ケア・ステーション
JDA-DAT/TOKYO
食べることは生きること、災害時の食支援も含めご紹介いたします。
- 15 一般社団法人
日本キッズ食育協会 青空キッチン
ゲームや製作で「子どもの食育」を体験しよう！

- 16 株式会社 群羊社
食育が楽しくなる！親子で学べる食育絵本・カード教材・カルタ
- 17 たしざん福祉作業所 (11月11日)
グルテンフリー・無添加のお店と食について考えてみましょう！
- 17 米粉パスタdada (11月12日)
小麦卵乳砂糖不使用 オーガニックスイーツ 赤ちゃんでも安心です。
- 18 一般社団法人
日本プロトコール&マナーズ協会★
自分力・日本力向上委員会 未来を開く女性のプロジェクト
クイズで楽しくテーブルマナー「美しくいただく・おいしくいただく」ために洋食と和食のテーブルマナー・レッスン
- 19 東京都産業労働局 農林水産部食料安全課★
東京都の食育推進事業をパネルやパンフレット等でご紹介します。
- 20 東京都（株式会社 開発計画研究所）
東京都エコ農産物認証制度に基づく安全・安心な農産物のPR
- 21 東京都総務局 総合防災部
災害に備え、「日常備蓄」を進めましょう！
- 22 東京都環境局・株式会社イトーヨーカ堂
揚げ油、捨てないで！最新の廃食用油リサイクルについて知ろう！
- 23 一般社団法人
MOA自然農法文化事業団 関東支所
野菜トランプを活用した楽しく学べる食育活動を提案します。
- 24 高尾養蜂場
多種多様な蜂蜜、ぜひ体験してみてください！
- 25 公益社団法人 集団給食協会
野菜たっぷりレシピ展示・配布と解説、食中毒予防すごろくの実施
- 26 東京製餡協同組合
小豆の効用とあんこを使用した製品の紹介及び販売を致します。
- 27 NPO法人 食育推進協会★
これであなたも間食マスター♪上手に間食を摂って栄養バッチリ！！
- 28 タマゴ科学研究会
タマゴの情報を科学的・中立的に発信しています。

- 29 日本女子大学 食育ボランティアグループ
（公衆栄養学研究室）
食や栄養に関わるがん予防情報と一緒に学んで健康に役立てよう！
- 30 トキハソース 株式会社
野菜を捨てない「生ソース」の作り方をパネル展示します。
- 31 株式会社 吉穂
簡単本格的食育キットと、お野菜スタンプでオリジナルバックを作ろう！
- 32 米蔵
（良質なお米、令和5年産新米ミルクィーQueenを栽培しました）
私達が栽培しましたうるち米品種ミルクィーQueenを販売します。
- 33 野菜科学研究会★
野菜の魅力大解剖！Xフォローとアンケート回答でプレゼント！
- 34 東京農大発 株式会社 メルカード
農大商品販売中！蜂蜜・味噌等自然食品いかがでしょうか？
- 35 農林水産省 関東農政局
移動消費者の部屋で、みどりの食料システム戦略を知ろう！
- 36 株式会社 兵左衛門
世界に一つのマイ箸作りをしよう！！
- 37 一般社団法人 栄養改善普及会
クイズで栄養三色を学ぼう！もれなくポスタープレゼント
- 38 NPO法人 食空間コーディネーター協会★
「いっしょに食べよう！食卓で育むところからだ。」
- 39 いただきますinfo
一般社団法人 はしわたし研究所
三信化工株式会社
エコが見える学校
紙や、折り紙、焼き印で工作！たべもののワークショップ
- 40 NPO法人 日本食育協会
スポーツ食育を通してすべての世代に正しい食生活、健康を届ける
- 41 東京うこっけい生産組合 合同会社 田中農場
黄身が濃厚で貴重な卵を特別価格でいかがですか？
- 42 一般社団法人
大日本水産会 魚食普及推進センター
海の生き物ぬりえをプレゼント！楽しみながら魚を食べてね！
- 43 JA東京中央会
東京の農業と東京の伝統野菜「江戸東京野菜」を紹介しています！

- 44 帝京平成大学
健康栄養学科2年生 朝食グループ
朝食の大切さを知って毎日元気に過ごそう！
- 45 帝京平成大学
健康栄養学科2年生 幼児・学童グループ
野菜収穫ゲームとO×ゲームで楽しく遊ぼう！
- 46 公益財団法人 東京都農林水産振興財団★
育てます豊かな食とみどりの東京～東京の畜産紹介と食育クイズ～
- 47 NPO法人 日本成人病予防協会
食べ物や健康に関するクイズを開催！楽しく学んで健康になろう！
- 48 公益財団法人 日本健康・栄養食品協会
健康食品を上手に使う方法、正しい食生活のために

キッチンカーも 出展！
東京産食材も使ってます

- ① cats claws
- ② LARIN KEBAB
- ③ go go crepe

クイズラリー & アンケート

クイズラリー（8問中5問ご回答で可）とアンケートに答えて、総合案内所に来ていただくと先着700名様にブルーベリーの苗木もしくはペットボトル水耕栽培キットをプレゼント！

●クイズ回答メモ欄

| | |
|------------|------------|
| Point ★ | Point ★ |
| Point ★ | Point ★ |
| Point ★ | Point ★ |
| Point ★ | Point ★ |

こちらのQRコードからアクセスいただくと、クイズラリー&アンケートに参加できます。

該当ブースのクイズの回答をごちらにメモして、クイズラリー&アンケートにアクセスし入力願います。なお、最後に入力後画面のスクリーンショットを総合案内所で係の者にお見せください。
※メールアドレスやお名前の入力はありません。