

11/12<sup>±</sup>


11/13<sup>日</sup>

10:00 第14回東京都食育フェア開催宣言  
● 東京都産業労働局農林水産部食料安全課

10:05 食育と音楽について  
食育と音楽についてデモ演奏を交えながら  
ご紹介します。  
● NPO音楽クラブ

11:00 農薬を使わないで、野菜を作ってみよう  
野菜トランプを使って、遊びながら楽しく栽培を  
学びます  
● (一社) MOA自然農法文化事業団

12:00 食育ソングミニライブ&ゆるキャラヒーローお米マン  
食育インストラクター&食育ソングライターによる  
都内小学校でも好評の「しょくいのお話」と、  
お米マンも登場する「お米マン」「お米音頭」等の  
食育ソングミニライブ  
● お米マンプロジェクト実行委員会

 日本、やっぱり米の国 TOKYO JAPAN  
米粉について、ご紹介します。  
● 東京都産業労働局農林水産部食料安全課

13:00 器の文様の焼印のコースター  
・とびだす食の町=江戸のペーパークラフト  
自然の伝統文様コースターとペーパークラフト、  
食と大切に作る文化を考えるよ  
● いただきます.info、三信化工(株)、エコが見える学校、  
(一社)はしわたし研究所

14:00 「未来の食と農」プロジェクト  
＜大学生の取組みを紹介します＞  
①都市農業のこんなコト・あんなコト  
②農家さんに教わったZ世代が語る“食と農”  
● NES ラボステーション(立正大学法学部・西谷ゼミ)


15:00 みんなで卓育。みんなの卓育。  
生涯食を楽しもう!  
参加者の皆様と食卓を作りながら、  
簡単な工夫やコツをお伝えします  
● NPO法人食空間コーディネート協会

10:00 「健康食品を上手に使っていつまでも  
元気に」  
健康食品の上手な使い方を皆さんと考えながら  
ご紹介します。  
● (公財)日本健康・栄養食品協会

11:00 クイズで楽しくテーブルマナー  
「美しくいただく・美味しくいただく」ために  
洋食と和食のテーブルマナー・レッスン  
● (一社)日本プロトコール&マナーズ協会

12:00 ～手軽に出来る玄米食?～  
＜玄米酵素と食改善で真の健康を!＞  
\*ビックリ!!目で見える【酵素のチカラ体験】  
● 健康円【(株)玄米酵素 特約店】

13:00 食育ソングミニライブ&ゆるキャラヒーローお米マン  
食育インストラクター&食育ソングライターによる  
都内小学校でも好評の「しょくいのお話」と、  
お米マンも登場する「お米マン」「お米音頭」等の  
食育ソングミニライブ  
● お米マンプロジェクト実行委員会

 日本、やっぱり米の国 TOKYO JAPAN  
米粉について、ご紹介します。  
● 東京都産業労働局農林水産部食料安全課

14:00 楽しい食育!  
・おうちでふわとろオムレツを作っちゃおう!!  
・寒天とゼラチンの違いを知ろう!  
プロが楽しくやさしく、オムレツやゼリーを作る  
コツや秘密を教えます  
● 学校法人食糧学院、セーフティフード栄養研究所

15:00 お節のおりがみと、おっきな鏡餅の  
起き上がりこぼし  
お重に盛ったお節料理、ゆるゆる動く鏡餅、  
お正月のヒミツを考えるよ  
● いただきます.info、三信化工(株)、エコが見える学校、  
(一社)はしわたし研究所

楽しみながら食を育もう!

# 第14回 東京都 食育フェア

2022年11月12日<sup>±</sup>・13日<sup>日</sup>

10:00~16:00  
代々木公園ケヤキ並木通り

入場  
無料

小雨  
決行

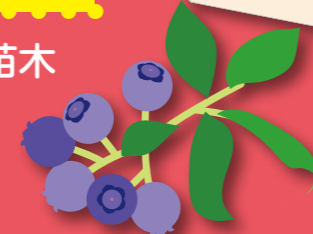
知る力	「食」について知り、考えよう。
つくる力	「食」を選び、調達の技を身につけよう。
感じる力	「食」のおいしさ、たのしさを感じよう。

## クイズラリー & アンケート

会場内で実施されるクイズラリーと  
アンケートに答えて  
素敵な景品をもらおう!

先着各日700名

ブルーベリーの苗木  
もしくは  
エコバッグ



## テントブース

食育をテーマにした展示、販売など  
● 食育に関する展示・取組紹介  
● 都内産食材等の販売  
● 食育クイズ・ゲームなど

## イベントスペース

● 食育をテーマに音楽や  
参加型イベントで盛り上がりよう

## 東京都コーナー

● 東京都の食育推進事業をパネルやパンフレット  
でご紹介します。

# 第14回 東京都食育フェア

## 会場案内図と出店ブースのご案内



- 1 東京都** 東京都の食育推進事業をパネルやパンフレット等でご紹介します。
- 2 東京都(株式会社流通研究所)** 化学肥料や農薬を削減して作られた農産物はいかがですか？
- 3 一般社団法人いのち塾・株式会社タンポポ倶楽部** あなたの「骨力」大丈夫？ カルシウム健康相談会を実施します。
- 4 株式会社玄米酵素** 白米のように手軽に炊ける玄米と自然食品の販売と試食の実施。
- 5 日本女子大学食育ボランティアグループ / 公衆栄養学研究室** 食や栄養に関わるがん予防情報を一緒に学んで健康に役立てよう！
- 6 公益財団法人 東京都農林水産振興財団** 育てます豊かな食とみどりの東京～東京の畜産紹介と苗木の配布～
- 7 株式会社群羊社** 親子で楽しめる食育絵本やアイデア満載の献立本、食育教材など。
- 8 いただきます.info、三信化工(株)、エコが見える学校、(一社)はしわたし研究所** 紙や、折り紙、焼き印で工作したべものヒミツを探検しよう！
- 9 NPO法人日本成人病予防協会** 食べ物や健康に関するクイズを開催！楽しく学んで健康になろう！
- 10 公益社団法人東京都栄養士会** 食と栄養で都民の皆様の健康増進や疾病予防を支援します。

- 11 ジョイファーム** 人のつながりで育まれた畑の恵みを届けます。
- 12 世田谷区消費生活課区民講師「ひとえの会」食グループ** ペットボトル飲料の糖度調べ～ゼロって本当にゼロなの？～
- 13 NPO法人日本食育協会** 食育の啓発。楽しく学ぶ食育「ま・ご・わ・や・さ・し・い」
- 14 株式会社兵左衛門** 世界に一つのマイ箸作りをしよう！
- 15 NPO法人セーフティフード栄養研究所(ユニバーサルデザイン)** 食は栄養量を100の単位で示し健康体と栄養の関係をわかりやすくした。
- 16 米蔵(良質なお米、令和4年産新米ミルクィーQueenを栽培しました)** 私達が栽培しましたうるち米品種ミルクィーQueenを販売します。
- 17 帝京平成大学 健康栄養学科2年(減塩グループ)** 食事の食塩量と簡単な減塩方法、減塩の必要性を知ろう！
- 18 帝京平成大学 健康栄養学科2年(幼児・学童グループ)** 手作りカードゲームとクイズで楽しく遊びましょう！
- 19 一般社団法人日本プロトコール&マナーズ協会自分力・日本力向上委員会～未来をひらく女性のプロジェクト～** クイズで楽しくテーブルマナー「美しくいただく・美味しくいただく」ために洋食と和食のテーブルマナー・レッスン
- 20 公益財団法人日本健康・栄養食品協会** 健康食品を上手に使う方法。正しい食生活のために。

- 21 NPO法人元気な120才を創る会** 知的健康生活「錆ない・焦げない身体づくり」AGEs測定。
- 22 公益社団法人集団給食協会** 野菜たっぷりヘルシーメニューレシビの展示と配布。
- 23 一般社団法人栄養改善普及会** 食生活・栄養相談を実施します。
- 24 一般社団法人大日本水産会 魚食普及推進センター** 海の生き物ぬりえをプレゼント！楽しみながら魚を食べよう！
- 25 東京製餡協同組合** 大豆の効用とあんこを使用した製品の紹介及び販売を致します。
- 26 東京農大発株式会社メルカード** カムカムのおいしいジュースを売っています！
- 27 高尾養蜂場** 高尾山周辺で収穫した西洋・日本蜜蜂の蜂蜜をぜひご賞味下さい！
- 28 JA東京中央会** 東京の農業と東京の伝統野菜「江戸東京野菜」を紹介しています！
- 29 TOKYOX-Association** とうきょう特産食材である豚肉TOKYOXをご紹介します。
- 30 農林水産省関東農政局** 移動消費者の部屋で、みどりの食料システム戦略を知ろう！
- 31 東京うこっけい生産組合** 東京うこっけい卵の展示と販売。リーフレットの配布をします。
- 32 認定NPO法人 国際連合世界食糧計画WFP協会** 飢餓に苦しむ人に支援を。あなたにできることを考えてみませんか。
- 33 健康円【(株)玄米酵素 特約店】** 目で見える酵素分解実験【玄米発酵食】玄米酵素ハイゲンキで腸元氣！

- 34 東都生活協同組合** お米を食べよう！金芽米「米粉のペビーカステラ」楽しんでね！
- 35 よしもと食育プロジェクト(吉本興業)** お笑いのよしもとが育てた唐からしてクリスマス・リースを作ろう。
- 36 一般社団法人 MOA自然農法文化事業団 関東支所** 野菜トランプを使って楽しみながら学べる食育を提案しています。
- 37 タマゴ科学研究会** タマゴがつくる未来の食生活を科学する。
- 38 株式会社吉椿** 食育キットの販売。子ども達が描くおうちごはんの展示。親子で大豆つまみ対決！
- 39 NPO法人食空間コーディネーター協会** みんなで卓育。みんなの卓育。生涯食を楽しもう！
- 40 オハヨー乳業株式会社・オハヨー バイオテクノロジーズ株式会社** お口とおなかを喜ばせよう！

マークは 未就学児からお楽しみいただけます。  
 マークは 飲食物の販売・試食等を実施します。

### クイズラリー & アンケート

クイズラリーとアンケートに答えて、総合案内所に来ていただくと先着700名様にブルーベリー苗木またはエコバックをプレゼント！

●クイズ回答メモ欄

問題①

問題②

問題③

問題④

問題⑤

こちらのQRコードからアクセスいただくと、クイズラリー&アンケートに参加できます。

該当ブースのクイズの回答をこちらにメモして、クイズラリー&アンケートにアクセスし入力願います。なお、最後に入力後画面のスクリーンショットを総合案内所で係の者にお見せください。  
※メールアドレスやお名前の入力は必要ありません。