

楽しみながら 食を育もう!

「食」について知り、考えよう
「食」の調達能力を身につけよう
「食」の魅力と楽しさを感じよう

第4回東京都食育フェア

2010年10/10日▶11日祝

10:00~16:30 (11日は16:00まで) ※小雨決行
場所: 代々木公園 ケヤキ並木通り

会場へのアクセス

電車でお越しの場合

- JR山手線・原宿駅下車、徒歩3分
- 地下鉄千代田線・代々木公園駅下車、徒歩3分
- 地下鉄千代田線・明治神宮前駅下車、徒歩3分
- 小田急線・代々木公園駅下車、徒歩5分

※会場内には駐車場はございません。
周辺の有料駐車場をご利用下さい。
※飲酒運転は法律で禁止されています。



特設ステージ

- 野菜・お米・食育クイズ
- 食育紙芝居劇
- そば打ち実演&試食
- 小早川 陽青シェフ (シャンテクレール) によるトーク&クッキングショー
- BMXトーク&パフォーマンス

楽しさ満点の
ステキなステージ♪

体験コーナー

食に関する
体験コーナーも
あるよ!

- かむかむチェック体験
- 足踏み脱穀体験
- 利きダシ体験・かつお節削り体験
- MY箸づくり体験
- そば打ち体験 (10月11日のみ)



テントブース

食育をテーマに、展示・試食・販売等が約100ブース出展!

- 東京都産農畜水産物・加工食品
- 安心、安全な食品の販売
- 食育ツール
- こどもの調理体験 など

東京食育推進ネットワーク

「食育は体験から!見て、聞いて、食べて、やってみよう!」
ゲームやクイズラリーに挑戦して、ステキな「プレゼント」をもらっちゃおう!

とうきょう米粉ネットワーク

日本人には欠かせないお米。そのお米を粉末にした米粉は急速に脚光を浴び、可能性は無限大。そんな米粉で作られたパン、めん、スイーツ、料理の数々。ぜひ、おいしさを体感して米粉ファンになってください。

東京都コーナー

食育をテーマにしたパネルの展示とパンフレットの配布をします。

東京都オススメの
美味しい食べ物も
いっぱい!

東京ブランド豚肉

トーキョー エックス
「TOKYO X」試食開催!
自然の摂理の中で生み出された
理想的な高品質豚「TOKYO X」



入場
無料

都内産農林水産物を使った料理コンクール

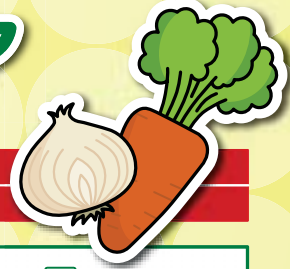
テーマ: 地産地消のおもてなし
東京都が募集した料理レシピ及び写真を
展示しています。12月4日(土)
秋葉原UDXで開催する最終審査で
最優秀作品を決定します。

主催: 東京都

詳しくは 第4回東京都食育フェア運営事務局へ TEL.03-5489-7385



第4回 東京都食育フェア



イベントプログラム

10月10日(日)

10月11日(祝)

特設ステージ

10:00 開会式 主催者による挨拶

10:15 食事バランスガイドを使ってみよう

食育じゃんけん大会!!

1日に「何を」「どれだけ」食べたいの?
コマのイラストを使って、わかりやすく紹介。
東京食育推進ネットワーク(食育向上委員会) / 東京農政事務所

11:00 TOKYO X **優先試食券配布**

アニマルウェルフェアと食育。

注)アニマルウェルフェア＝
動物にストレスを与えないで大切に育てるという
システム。食育の食物に感謝していただきます
という感謝の気持ちと共通するところがあります。



12:00 小早川 陽青シェフによる
(シャンテクレール)
トーク&クッキングショー



13:00 中野区食育キャラクター
“うさごはん”による食育&野菜クイズ

※他のゆるキャラも登場!?
NPO 法人わかみやクラブ / 日本女子大学食物学科栄養学研究室

14:00 食育紙芝居劇

食事の大切さをユニークでコミカルな紙芝居劇で紹介。
明治乳業(株)

15:00 東京ガスによる味覚クイズ

東京ガス(株)

10:00 BMXトーク&パフォーマンス

BMX(自転車)で世界の頂点に輝いた
プロライダー田中光太郎とMC NOB
によるパフォーマンス&TOPライダー
の食(身体作り)にせまるトークショー。



11:00 フードコーディネーターと
一緒に食育ゲーム

ジャパン・フードコーディネーター・スクール

12:00 そば打ち実演&かけそば試食

芝青色申告会+戸板女子短期大学

13:00 収穫した稲株を使った
お米クイズ

NPO法人 めだかのがっこう おむすび茶屋

14:00 食事バランスガイドを使ってみよう

食育じゃんけん大会!!

1日に「何を」「どれだけ」食べたいの?
コマのイラストを使って、わかりやすく紹介。
東京食育推進ネットワーク(食育向上委員会) / 東京農政事務所

15:00 BMXトーク&パフォーマンス

出展・出演団体 (あいうえお順) NPO法人 藍工房 / (有) あしたば加工工場 / アットプロダクション / NPO法人 医療貢献支援プロジェクト / 栄養情報担当者 (NR) 協会 事務局 / (株) 大嶋農場 / 香川調理製菓専門学校 / キッズキッチン協会 / NPO法人 健康フォーラムゆきや21 / 国産(株) おいしい∞あわせ研究所 / 認定NPO法人 国連WFP協会 / 米蔵 / 相模女子大学 栄養科学部 / 三多摩製麺協同組合 / 芝青色申告会 / 食育国民運動放送(株) / NPO法人 食生活実践フォーラム / 一般社団法人 食の検定協会 / 女子栄養大学 / 女子栄養大学短期大学部 / 清話会ロハス倶楽部 / 世田谷区消費生活課区民講師「ひとえの会」食グループ / NPO法人 大豆100粒運動を支える会 / 大地を守る会 / NPO法人 地球生物会議 (ALIVE) / 戸板女子短期大学 / 東京うこっけい生産組合 青梅産直センター / TOKYO X-Association / 東京ガス(株) / 東京電力(株) 渋谷支社 / 東京都 養蜂協会 / 東京都菓子工業組合 / 東京都蒲鉾水産加工業協同組合 / (社) 東京都歯科医師会 / 東京都食品産業協議会 / 東京都中学校 食育研究会 / 日本女子大学 食物学科栄養学研究室 / NPO法人 日本スローライフ協会 / (社) 日本農業機械工業会 / 日本捕鯨協会 / 特定非営利活動法人 日本有機農業研究会 / 服部栄養専門学校 / 華学園栄養専門学校 / バルシステム生活協同組合連合会 / 特定非営利活動法人 ハンガー・フリー・ワールド / ヒュージェ・インターナショナル(株) / ファームドゥ(株) / (株) マルタ / マルハニチログループ / NPO法人 みんなの食育 / mulajin (ムラジン) 編集部 / 明治乳業(株) / NPO法人 めだかのがっこう おむすび茶屋 / (株) メルカード東京農大 / NPO法人 MOA自然農法文化事業団 / 野菜工房 / らでいっしょぼーや(株) / NPO法人 わかみやクラブ / 東京都健康づくり応援団 ((社) 集団給食協会 / (社) 東京都栄養士会 / (特非) 日本成人病予防協会 / あきる野市 / 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 / 東京食育推進ネットワーク (愛米家本舗(株) / (株) アタゴ / (社) 栄養改善普及会 / 金の星社 / クッキングサークル SORTÉ / 国際食学協会 / (株) 産経広告社 / JA 東京中央 / ジャパン・フードコーディネーター・スクール / 食育音楽隊 / 食育向上委員会 / NPO法人 食育推進協会 / NPO法人 食育と食の救援隊 / 食輝塾 日本箸文化協会 / 生活協同組合コープとうきょう / 中央区消費者友の会 / (株) ティー・ビー・カンパニー / 東京家政大学 ヒューリッパ / (社) 東京都栄養士会 / 東京都生活協同組合連合会 / 東京聖栄大学 / 東都生活協同組合 / ナルク 新宿・CGC グループ / 日本園芸農業協同組合連合会 / (社) 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会 (NACS) / 山日本支部食生活研究会 / (社) 日本精米工業会 / (社) 農山漁村文化協会 / (株) 兵左衛門 / 森永乳業(株) / 山脇学園短期大学食物科 卒業生の会 / 農林水産省 関東農政局 東京農政事務所 / とうきょう米粉ネットワーク (群馬製粉(株) 東京支店 / 米粉パン・米粉スイーツ WARA / サラ秋田白神・サラバン教室 / (株) 三栄コーポレーション / (株) シガリオ / 浅間ぼわいと倶楽部 / 野川麺業(株) / Food Concept Shop MOMINOKI HOUSE / 米マイフーズ(株) 東京営業所

※プログラムは予告無く変更される場合があります。

