

「産業サポートスクエア・TAMA」 ～多摩地域の新たな産業支援拠点が誕生～

～産業サポートスクエア・TAMA とは～

中小企業の経営・技術支援、農林水産業の支援、
更には職業能力開発・人材育成を支援する施設が
結集する多摩地域の新たな産業支援拠点です。

(所在地) 東京都昭島市東町3-6-1

西立川駅 徒歩7分



中小企業を経営面から支援 「経営サポート館」



中小企業の創業、経営
改善、経営基盤の強化に
向けた支援を行います。

支援機関 (公財)東京都中小企業振興公社 多摩支社
東京都知的財産総合センター 多摩支援室
東京都商工会連合会

農林水産業の発展を技術・経済面から支援する 「東京都農林水産振興財団」



農畜産物の品質改良や
生産技術の開発、経営安
定・担い手確保等を支援
します。

支援機関 (公財)東京都農林水産振興財団

中小企業を技術面から支援 「多摩テクノプラザ」



中小企業の製品開発や
品質改善、また技術課題
等に向けた支援を行いま
す。

支援機関 (地独)東京都立産業技術研究センター
多摩テクノプラザ

職業能力開発、人材育成を支援する 「多摩職業能力開発センター」



仕事に必要な知識や技
術の習得、また社員教育
などの人材育成を支援い
たします。

支援機関 多摩職業能力開発センター

問合せ先など詳細は、<http://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.jp/shoko/support-tama/> をご覧下さい。

東京都産業労働局ホームページ

<http://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.jp/>

働くあなたと中小企業経営者のための支援ガイド 平成23年度

平成23年7月発行

●編集・発行／東京都産業労働局総務部総務課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号

☎03-5320-4862

●印刷／株式会社モモデザイン

印刷物規格表第1類
印刷番号(23)6

働くあなたと
中小企業経営者のための

支援ガイド

平成23年度

 東京都産業労働局

目次

第1章 はたらくあなたへ

1 相談したい…………… 4

東京都労働相談情報センター
労働相談
パートタイマーなど非正規労働者の労働相談
外国人労働相談
心の健康相談（職場におけるメンタルヘルス相談）
弁護士による労働相談

2 労働問題について知りたい…………… 5

労働セミナー
出張労働教育
労働資料センター
研修用ビデオ貸出
＊働く人の心の健康づくり講座
＊労政会館
＊職場のメンタルヘルス

3 融資、共済制度を利用したい…………… 7

中小企業従業員生活資金融資
家内労働者生活資金融資
共済事業
＊貸金業に関する相談

4 技能や技術を身につけたい…………… 9

キャリアアップ講習
技能検定
技術セミナー・講習会
職業訓練指導員 免許の交付及び試験の実施

第2章 就職・転職したいあなたへ

1 就職・転職したい…………… 10

(1) 職業相談・職業紹介…………… 10

東京しごとセンター
東京しごとセンター多摩
若者しごとホットライン
専門相談
TOKYOチャレンジネット
ハローワーク（公共職業安定所）
東京非正規労働者総合支援センター（東京キャリアアップハローワーク）
新卒応援ハローワーク
アクティブシニア就業支援センター
シルバー人材センター

(2) 障害者の方の職業相談・職業紹介…………… 11

ハローワーク（公共職業安定所）
東京障害者職業センター

(3) その他の求職関係窓口…………… 12

東京人材銀行
東京外国人雇用サービスセンター
新宿外国人雇用支援・指導センター
東京都福祉人材センター
東京都ナースプラザ
区市町村社会福祉協議会
住宅手当担当窓口

2 就職のための知識・技能を身につけたい…………… 13

都立職業能力開発センターで実施する公共職業訓練
障害者の方のための職業訓練科目
技能祭のご案内
民間委託訓練

第3章 中小企業経営者の方へ

- 1 経営の強化・改善を図りたい**……………19
- (1) **経営相談・経営支援**……………19
- (公財) 東京都中小企業振興公社
 - 総合相談窓口
 - 専門家の派遣
 - 経営相談・記帳指導
 - 円高対応・企業変革アシストプログラム事業
 - 倒産防止特別相談
 - 事業承継・事業再生等の相談
 - 経営力向上TOKYOプロジェクト
 - 企業グループ・団体の事業計画等策定支援事業
- (2) **雇用環境の整備**……………20
- 雇用管理等に関する相談
 - 非正規労働者雇用環境整備支援事業
 - とうきょう次世代育成サポート企業登録制度
 - いきいき職場推進事業
 - 東京ジョブコーチ職場定着支援事業
 - 東京都障害者雇用優良企業登録事業
 - ＊ワークライフバランスフェスタ東京2012
- (3) **販路開拓・取引情報**……………22
- 受注・発注情報の提供
 - 優れた製品や技術への支援（ニューマーケット開拓支援）
 - 新事業分野開拓者認定制度（東京都トライアル発注認定制度）
 - 九都縣市合同商談会
 - 下請取引に関する改善等支援
 - 苦情紛争の相談・調停・あっせん
 - ＊東京都競争入札参加資格
 - ＊産業交流展2011
- (4) **海外展開・海外取引**……………24
- 海外販路開拓支援事業
 - 海外取引総合相談
 - 貿易実務講習会
 - 海外取引に関する情報提供
 - 中小企業海外向けウェブサイト作成支援事業
 - 東京ビジネスエントリーポイント
- (5) **経営革新計画（新事業活動促進法に基づく支援）**……………25
- 経営革新計画の相談・承認
 - 東京都革新商材事業化支援事業、東京都経営革新優秀賞
- (6) **福利厚生**……………26
- JOYLAND
 - 中小企業勤労者福祉サービスセンター
- (7) **共済制度**……………26
- 中小企業退職金共済制度
 - 小規模企業共済（事業主退職金）制度
 - 中小企業倒産防止共済制度（経営セーフティ共済）
- (8) **組合の設立**……………27
- 2 助成金・融資を利用したい**……………27
- 東京都制度融資
 - 流動資産担保融資（略称：ABL）
 - 東京都と地域の金融機関とが連携して実施する金融支援
 - 東京都機械・設備担保融資制度
 - CLO（ローン担保証券）／CBO（社債担保証券）
 - 中小・ベンチャー企業向け投資法人
 - 電気自動車及びプラグインハイブリッド自動車購入補助金
 - 環境保全資金融資あっせん制度
 - 助成制度の概要
 - その他の主な雇用等に関する助成
- 3 人材育成・社員教育をしたい**……………39
- 産業人材の育成・確保
 - 経営に関する研修
 - 企業年金・退職金についてのセミナー
 - 適切な雇用管理のための研修
 - 職業能力開発推進者講習会
 - 各種人材育成講習会
 - 現場訓練支援事業
 - 職業能力開発センターのキャリアアップ講習
 - オーダーメイド講習
 - 認定職業訓練
 - 人材育成・職業能力開発に関する相談
 - 人材育成プラザ
 - 熟練技能の継承
 - 社員技能の評価

4 従業員を雇いたい……………41

ハローワーク（公共職業安定所）
求人セット型訓練
各種窓口

5 職業紹介事業・労働者派遣事業の相談・届出をしたい……………41

6 技術力向上を図りたい……………42

(1) 技術相談・依頼試験……………42

(地独) 東京都立産業技術研究センター
東京都立皮革技術センター
東京都立皮革技術センター台東支所
東京都立食品技術センター

(2) 技術セミナー・講習会……………43

(地独)産業技術研究センターの技術セミナー・講習会

(3) 産学公連携等の支援……………44

産学公の連携
異業種交流
公社の産産・産学連携支援

(4) 知的財産活用……………45

知的財産の創造・保護・活用の支援

(5) ベンチャー技術大賞……………46

(6) デザイン活用の支援……………46

デザイン導入支援事業
産学連携デザイン開発プロジェクト
実践的デザイナー育成事業

7 地域産業の活性化を図りたい……………47

商店街の活性化
地域資源を活用した事業活動への支援（中小企業
地域資源活用促進法による支援）
大型店の出店計画
工場の新設・増設の届出、認可
伝統工芸品産業の振興

第4章 創業・起業をしたいあなたへ (創業間もない方へ)

1 創業・起業に関する相談をしたい……………50

2 知識を得たい……………50

TOKYO起業塾
創業支援講習

3 創業のための施設を借りたい……………51

4 学生起業家の育成支援を受けたい (学生起業家選手権)……………52

5 事業プランを実現したい (事業可能性評価事業)……………52

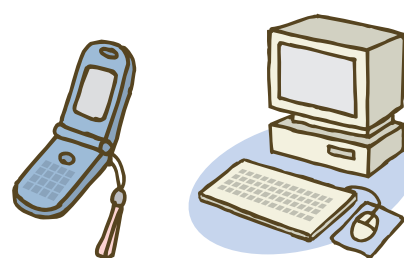
6 「社会的事業」のための専用相談窓口 (ソーシャルベンチャーセンター)……………52

◎展示場・貸会議室・ホール等のご案内……………53

◎定期刊行物のご案内……………55

◎問い合わせ先……………57

◎索引……………71



第1章 はたらくあなたへ

1 相談したい

東京都労働相談情報センター

東京都労働相談情報センターは、働く方や事業主の方を対象に、労働問題や雇用環境整備について幅広く相談をお受けするほか、労働に関する調査、各種セミナーの実施、資料の提供など労働に関する情報発信もしています。

また、職員やアドバイザーが事業所に直接うかがい、情報の提供や助言等を実施しています。

問い合わせ先

労働相談情報センター及び各事務所 (☎→p62)

※お勤め先を担当している地域の事務所をご利用ください。

労働相談

「解雇された」「賃金を支払ってもらえない」「労働組合について知りたい」など労働問題全般に関する相談窓口です。

電話相談

東京都ろうどう110番 ☎ 0570 (00) 6110

月曜～金曜 午前9時～午後8時 土曜 午前9時～午後5時

※祝日、12月29日～1月3日を除きます。

来所相談（予約制）

受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時（祝日及び12月29日～1月3日を除く）

※平日の午後5時以降（午後8時まで）は、飯田橋（毎日）、国分寺（月曜日）、八王子（水曜日）で相談をお受けします。

※土曜日（午前9時～午後5時）は、飯田橋で相談をお受けします。（祝日及び12月28日～1月4日を除く）

※来所相談を希望される方は、事前の予約が必要です。

※手話による相談を希望される方は、事前の予約が必要です。

あっせん

労使間での自主的な問題解決が困難な場合は、両当事者の要請を受けて、労働相談情報センターが問題解決の支援「あっせん」を行います。

問い合わせ先

労働相談情報センター及び各事務所 (☎→p62)

パートタイマーなど非正規労働者の労働相談

パート、派遣、契約社員、アルバイトなどで働く方からの労働相談を常時受け付けています。また、11月を「パート・派遣・契約社員等の労働月間」とし、都の相談員のほか、弁護士、社会保険労務士等の専門家が対応する「電話総合相談会」やセミナーと併せて相談会を開催する「セミナー&相談会」などを実施しています。

問い合わせ先

労働相談情報センター及び各事務所 (☎→p62)

外国人労働相談

英語、中国語による労働相談を行っています。

相談日時

| | 英語 | 中国語 | 相談時間 |
|---------------------|-----|-------|----------------|
| 労働相談情報センター [飯田橋] | 月～金 | 火・水・木 | 午後2時から 4時まで |
| 大崎事務所 | 水 | — | |
| 国分寺事務所 | 水 | — | |

※スペイン語、ポルトガル語、ハングル、タイ語、ベルシャ語等の通訳を介した相談もお受けします。
(要事前申込み)

問い合わせ先

労働相談情報センター及び各事務所 (☎→p62)

心の健康相談（職場におけるメンタルヘルス相談）

「職場の人間関係がうまくいかない」「仕事が合わず悩んでいる」など様々なストレスでお悩みの方にカウンセラーによる相談を行っています。（予約制）

相談日時

| 事務所 | 曜日 | 相談時間 |
|-----|----------------------|---------|
| 飯田橋 | 第1～第4火曜日 第2・第4水曜日 | 午後2時～5時 |
| 大崎 | 第1～第3水曜日 | |
| 池袋 | 第1・第3水曜日 | |
| 亀戸 | 第2・第4木曜日 | |
| 国分寺 | 第1～第4金曜日 | |
| 八王子 | 第2・第4月曜日 | |

問い合わせ先

労働相談情報センター及び各事務所 (☎→p62)

弁護士による労働相談

労働に関する高度な法律解釈、判例紹介、各種紛争解決制度の利用手続き等に関する相談を弁護士が直接お受けします（事前予約制、原則1人30分、1回限り）。

相談日 月・木・金曜日（祝日、年末年始は除く）

開設時間 午後2時～午後4時

問い合わせ先

労働相談情報センター ☎ 03 (3265) 6110

2 労働問題について知りたい

労働セミナー

労働法や労働問題に関するセミナーです。

個別課題セミナー

労働法や労働問題の現状に関する知識や情報についてわかりやすく解説、提供します。

男女雇用平等セミナー

男女労働者の両立支援、企業の女性活用、改正均等法、ポジティブ・アクション等について解説します。

チャレンジ！労働法 ～ミー猫とつばさのまなびネット～

クイズで楽しく労働法の基礎を学べるウェブサイトです。
<http://roudouho.metro.tokyo.jp/>

労働法等周知セミナー

労働契約、賃金、労働時間などについてのきまりの基礎をわかりやすく解説します。

東京労働大学講座 多摩労働カレッジ

労働法、労働経済、労使関係、労務管理などについて体系的に解説します。(有料)

パート労働ナビゲーション

パート社員活用の現状や基礎知識・事例などを解説したウェブサイトです。
<http://manabu.metro.tokyo.jp/part/>

労働者派遣講座

派遣元事業主及び派遣先事業主の方が労働者派遣に関する法令等の知識を学べるウェブサイトです。
<http://manabu.metro.tokyo.jp/haken/>

セミナーの日程や内容など詳しくは、東京都労働相談情報センター及び各事務所（☎→p62）へお問い合わせください。ホームページ「TOKYOはたらくネット」<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>からもセミナー案内をご覧いただけます。

出張労働教育

労働法・労働問題等に関する企業の研修会、労働組合の学習会などに講師を派遣・紹介しています。

問い合わせ先 労働相談情報センター及び各事務所（☎→p62）

労働資料センター

労働に関する調査・統計・白書・判例等を主として所蔵し、閲覧、貸出を行っています。

東京都労働資料センターホームページ<http://www.rodou-shiryo.metro.tokyo.jp/>からも「労働資料センター」の図書検索ができます。

問い合わせ先 労働資料センター（東京しごとセンター9F） ☎ 03 (5215) 5857

働く人の心の健康づくり

都内で働く方や企業の担当者の方などを主な対象にした、「働く人の心の健康づくり」のための講座です。

| | | |
|-----|---|----|
| 内 容 | 職場や家庭でできるストレス解消法の実践方法や、職場内のリーダー育成に役立つ知識を身につけられます。(受講料は無料) | |
| 回 数 | 労働者向け | 3回 |
| | 使用者(職場リーダー)向け | 3回 |
| | メンタルヘルス推進リーダー養成講座(2日間コース) | 5回 |

問い合わせ先

(公財)東京都中小企業振興公社 企業人材支援課
☎ 03 (3251) 9361

労政会館

労使の会議・集会などに、会議室・ホールなどをご利用いただけます。

都内に3か所設置しています。 (→p54)

問い合わせ先

労働相談情報センター及び各事務所 (☎→p62)

働くあなたのメンタルヘルス

近年、働く人の心の健康に関する相談が増えています。メンタルヘルスに関する情報をわかりやすくまとめ、提供しています。

<http://www.kenkou-hataraku.metro.tokyo.jp/>

職場のメンタルヘルス

働く方や企業の担当者の方などが、職場や自宅のパソコンからメンタルヘルスケアの方法を気軽に学べるウェブサイトです。

<http://www.kenkou-hataraku.metro.tokyo.jp/mental/>

問い合わせ先

労働相談情報センター事業普及課
☎ 03 (5211) 2209



研修用ビデオ貸出

社内研修、学習会用のビデオソフトを貸し出しています。

ホームページ「TOKYOはたらくネット」<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>からビデオソフトの一覧がご覧いただけます。

(主なテーマ)

人事労務、セクシュアルハラスメント防止、安全衛生・健康管理、コンプライアンス・危機管理、ビジネスマナー・接遇、人権啓発 など

問い合わせ先 労働相談情報センター及び各事務所 (☎→p62)

東京都労働相談情報センター ～働くあなた・事業主の相談相手～

東京都労働相談情報センターは、「働く」ことについての相談・調査・セミナーなどを行い、働くあなたや事業主の方をサポートします。

労働相談情報センターは、都内6か所(飯田橋、大崎、池袋、亀戸、国分寺、八王子)にあります。 (☎→p62)

3 融資、共済制度を活用したい

中小企業従業員生活資金融資

都内に在住又は在勤の中小企業従業員の方に、個人融資、子育て・介護支援融資を行っています。

| | 個人融資 (さわやか) | 子育て・介護支援融資 (すくすく・ささえ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|--|----------------|-----|-----------------|-------|------------------|-----|-----------------|---------|-----------------|---|--------|----------------|-----|-----------------|-------|------------------|-----|-----------------|---------|-----------------|
| お申込み いただける方 | お勤め先の会社等が下表のいずれかに該当している方 <table border="1"> <thead> <tr> <th>会社等の種類</th> <th>資本金・出資金又は、従業員数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小売業</td> <td>5千万円以下 又は 50人以下</td> </tr> <tr> <td>サービス業</td> <td>5千万円以下 又は 100人以下</td> </tr> <tr> <td>卸売業</td> <td>1億円以下 又は 100人以下</td> </tr> <tr> <td>上記以外の業種</td> <td>3億円以下 又は 500人以下</td> </tr> </tbody> </table> | 会社等の種類 | 資本金・出資金又は、従業員数 | 小売業 | 5千万円以下 又は 50人以下 | サービス業 | 5千万円以下 又は 100人以下 | 卸売業 | 1億円以下 又は 100人以下 | 上記以外の業種 | 3億円以下 又は 500人以下 | お勤め先の会社等が下表のいずれかに該当している方 <table border="1"> <thead> <tr> <th>会社等の種類</th> <th>資本金・出資金又は、従業員数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小売業</td> <td>5千万円以下 又は 50人以下</td> </tr> <tr> <td>サービス業</td> <td>5千万円以下 又は 100人以下</td> </tr> <tr> <td>卸売業</td> <td>1億円以下 又は 100人以下</td> </tr> <tr> <td>上記以外の業種</td> <td>3億円以下 又は 500人以下</td> </tr> </tbody> </table> | 会社等の種類 | 資本金・出資金又は、従業員数 | 小売業 | 5千万円以下 又は 50人以下 | サービス業 | 5千万円以下 又は 100人以下 | 卸売業 | 1億円以下 又は 100人以下 | 上記以外の業種 | 3億円以下 又は 500人以下 |
| | 会社等の種類 | 資本金・出資金又は、従業員数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小売業 | 5千万円以下 又は 50人以下 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サービス業 | 5千万円以下 又は 100人以下 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 卸売業 | 1億円以下 又は 100人以下 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上記以外の業種 | 3億円以下 又は 500人以下 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 会社等の種類 | 資本金・出資金又は、従業員数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小売業 | 5千万円以下 又は 50人以下 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サービス業 | 5千万円以下 又は 100人以下 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 卸売業 | 1億円以下 又は 100人以下 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上記以外の業種 | 3億円以下 又は 500人以下 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 現在の勤務先に6か月以上勤務している方 同一住所に3か月以上居住し、勤務先又は住所が都内にある方 年間収入(税込み)が800万円以下の方 住民税を滞納していない方 借入金の使途が生活の安定のためであって返済見込みのある方 | 現在の勤務先に6か月(育児・介護休業者は1年)以上勤務している方 同一住所に3か月以上居住し、勤務先又は住所が都内にある方 妊娠中の方、子育て期間(※)中の方、又は介護休業中の方 ※子育て期間：妊娠から子が20歳に達した日以後の最初の3月31日まで 住民税を滞納していない方 借入金の使途が子育てに必要な費用又は育児・介護休業中の生活資金のためであって返済見込みのある方 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 融資額 | 70万円以内 (医療、教育、冠婚葬祭、住宅の増改築費は特例で100万円以内) | 100万円以内 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 融資利率 | 年利1.8% (変動する場合があります。) | 年利1.5% (変動する場合があります。) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 返済期間・方法 | 3年以内(70万円超5年以内)元利均等月賦返済 | 5年以内元利均等月賦返済(据置期間は含まず) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

融資にあたっては審査があります。

問い合わせ先 産業労働局雇用就業部労働環境課

中央労働金庫

(社)東京都信用組合協会(子育て・介護支援融資のみ)

☎ 03 (5320) 4653

☎ 0120 (86) 6956

☎ 03 (3567) 6211

家内労働者生活資金融資

都内に在住し、又は、都内で家内労働に従事されている方に、生活資金(一般生活資金、特別生活資金)を融資しています。

| | 一般生活資金 | | 特別生活資金 |
|------|--|---------------------------------|---|
| 用途 | 応急的な生活資金 | 《特例》 医療費 教育費 冠婚葬祭費 住宅増改築費 | 作業場の改善費 作業機械等の購入費 火災、水害等、災害時の生活資金 |
| 融資額 | 70万円以内 | 100万円以内 | 130万円以内 |
| 融資利率 | 年利1.8%(変動する場合があります。)ただし、「火災・水害等 災害時の生活資金」は年利1.5% | | |
| 返済 | 5年以内元利均等月賦返済 | | |

※ 融資額は、一般生活資金と特別生活資金を合わせた場合は1人130万円以内です。

ご利用いただける方

次の①から④の条件のすべてにあてはまる専門的家内労働者(※)

- ①都内に在住、又は、都内で家内労働に従事していること。
- ②同一住所に3か月以上居住し、かつ、6か月以上家内労働に従事していること。
- ③年間収入(税込み)が600万円以下であること。
- ④住民税を滞納していない方。

※専門的家内労働者とは通常、自宅を作業場として、メーカーや問屋などの委託者から主な原材料の提供を受けて、一人で(もしくは同居の家族とともに)、製造・加工等の仕事に従事し、その加工賃収入で生計をたてている人です。

※融資にあたっては審査があります。

返済期間と方法

返済期間が3年を超え、かつ、融資額が50万円を上回る場合には、元金を当初の6か月間据え置くことができます。

なお、据置き期間中は、利息分のみ返済となります。

問い合わせ先 産業労働局雇用就業部労働環境課

中央労働金庫

☎ 03 (5320) 4654

☎ 0120 (86) 6956

共済事業

団体補償（団体保険）

個人加入と比べて掛金が割引になっています。

加入できる方

都内中小企業で働く方など

制度の種類

- ①所得補償 病気・ケガで仕事を休んだ場合
 - ②医療補償 病気・ケガで入院した場合
 - ③傷害補償 偶然のケガで入院・通院・死亡した場合
 - ④がん補償 がんと診断確定された場合（入院・手術など）
- 掛金・補償額など詳しくはお問い合わせ下さい。

火災共済

火災に遭った時、他の火災保険や火災共済の加入状況に関わらず、共済金が支払われます。

※公益法人が運営する共済事業に対しても保険業法が適用されることに伴い、平成22年3月末日で契約の引受けを終了しています。

傷病共済（あんしん共済）

病気やケガで働けなくなった時、共済金が支払われます。

加入できる方

満15歳から69歳までの、健康で現在働いている方で、次の方が加入できます。

- ①都内に在住又は在勤の専門的・家内労働者とその家族従業者
- ②従業員4人以下の製造業又は製造小売業を営む個人事業主とその家族従業者

※ただし、69歳までに加入し、継続したい方は75歳まで継続（掛金は「65歳～69歳」の年齢区分を適用）して加入できます。

共済掛金・共済給付

| | | A 型 | | | | B 型 | | | |
|------|---------------------------------------|--------------------------|--------|--------|--------|--------------------------|--------|--------|--------|
| 給付 | 共済金（病気やケガで継続して6日以上働けなくなったとき、6日目以降支払い） | 1日 3,000円 （1年間最高54万円） | | | | 1日 5,000円 （1年間最高90万円） | | | |
| | 見舞金（死亡されたとき） | 18万円 | | | | 30万円 | | | |
| 共済掛金 | 年齢区分 | 15～64歳 | | 65～69歳 | | 15～64歳 | | 65～69歳 | |
| | 男女区分 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| | 月払い（円） | 1,800 | 1,600 | 2,800 | 2,600 | 2,800 | 2,400 | 4,500 | 4,000 |
| | 半年払い（円） | 10,350 | 9,200 | 16,100 | 14,950 | 16,100 | 13,800 | 25,875 | 23,000 |
| | 一括払い（円） | 19,800 | 17,600 | 30,800 | 28,600 | 30,800 | 26,400 | 49,500 | 44,000 |

問い合わせ先

（公財）東京都中小企業振興公社共済事業室  0120-816093

ハイローキョウサイ

貸金業に関する相談

「貸します詐欺にあったのではないか？」「無登録業者ではないか？」
「金利が高いのではないか？」など、貸金業者に関する相談をお受けします。

問い合わせ先

産業労働局金融部貸金業対策課 ☎ 03 (5320) 4775（ダイヤルイン）

開庁日：午前9時～12時、午後1時～5時

※夜間・休日は、留守番電話の「受付ダイヤル」になります。

4 技能や技術を身につけたい

キャリアアップ講習

主に中小企業で働いている方を対象とした、スキルアップのための技能講習です。

| | |
|-------|---|
| ＊講習 | ガス溶接、電気主任技術者、インテリアコーディネーター、電気工事士、パソコン、C言語、建築士、CAD製図、カラーDTP、NCプログラミング、簿記、ホームヘルパー実務など |
| ＊対象 | 都内在住又は在勤の在職者 |
| ＊実施場所 | 職業能力開発センター及び校 |
| ＊期間 | 通年、主に平日夜間又は土日祝日昼間 |
| ＊授業料 | 900円～6,500円 |

問い合わせ先

各職業能力開発センター及び校 (☎→p63)
産業労働局雇用就業部能力開発課 ☎ 03 (5320) 4719

技能検定

「働く人々の技能を一定の基準により検定し、国として証明する技能の国家検定制度」です。

検定は、職種ごとに等級を区分するもの(特級、1級、2級、3級)と等級に区分しないもの(単一等級)があり、実技試験と学科試験が行われます。

技能検定に合格すると、厚生労働大臣名(特級・1級・単一等級)又は東京都知事名(2級・3級)の、合格証書と技能士章が交付され、「技能士」と称することができます。

受検資格

原則として、検定職種に関する実務経験が必要です。

試験手数料

実技試験 16,500円、学科試験 3,100円 など

実施職種

造園、機械加工、電子機器組立て、時計修理、建築大工、配管など国が設定する136職種(都道府県知事実施分)のうち都が公示する職種について、前期・後期に分けて実施しています。

問い合わせ先

東京都職業能力開発協会 ☎ 03 (5211) 2353

技術セミナー・講習会

(地独)東京都立産業技術研究センターでは、都内の中小企業で働いている技術者を対象に、新技術、産業動向、国際化対応などに関する講義形式の「技術セミナー」と実践に役立つ実習と講義を組み合わせた「講習会」を開催しています。また、個々の企業の人材育成ニーズに応じたカリキュラムを編成する「オーダーメイドセミナー」も受付けています(それぞれ有料)。

環境・省エネルギー、EMC、メカトロニクス、放射線応用、情報、機械、光音、表面技術、材料、デザイン、線維技術等幅広い分野で開催しています。

問い合わせ先

(地独)東京都立産業技術研究センター 技術経営支援室
☎ 03 (5530) 2111

職業訓練指導員 免許の交付及び試験の実施

職業能力開発促進法の規定に基づく公共職業訓練施設及び認定職業訓練施設で訓練指導を行うために必要な免許です。

免許交付を受けることができる者

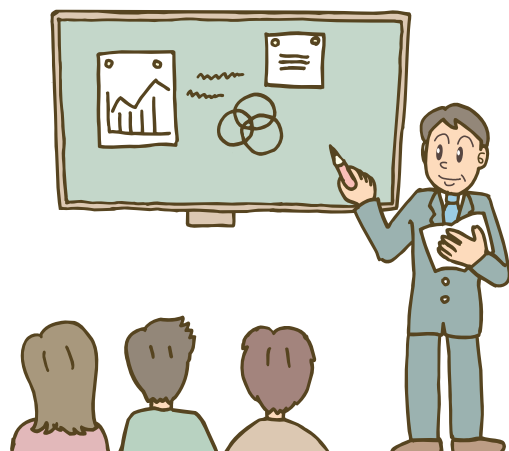
- ①職業能力開発総合大学校の指導員訓練課程修了者
- ②職業訓練指導員試験合格者
- ③職業訓練指導員の業務に関して、①及び②と同等以上の能力を有すると認められる者

試験の実施

厚生労働省令で定める免許職種の中から、都が職種を選定して実施しています。

問い合わせ先

産業労働局雇用就業部能力開発課 ☎ 03 (5320) 4717



第2章 就職・転職したいあなたへ

1 就職・転職したい

(1) 職業相談・職業紹介

東京しごとセンター

しごとをお探しのあらゆる年齢層の方を対象に就職活動をサポートします。

「ヤング」・「ミドル」・「シニア」向けに窓口を設け、きめ細かな就業相談・職業紹介・就職面接会等を行っています。

また、就職支援のセミナーを各種行っています。

カウンセリングやセミナーなどを受講される際、託児サービスを無料でご利用いただくことができます。

[予約制、満1歳から6歳の未就学児、定員有]

問い合わせ先

東京しごとセンター 総合相談 ☎ 03 (5211) 1571

月曜～金曜 午前9時～午後8時 土曜 午前9時～午後5時

※日・祝日及び12月29日～1月3日を除きます。

東京しごとセンター多摩

東京しごとセンターの多摩地域の拠点として、しごとをお探しのあらゆる年齢層の方を対象に就職活動をサポートします。キャリアカウンセリング、各種就職支援セミナー、職業紹介のほか、地域の関係機関と連携して派遣セミナーや就職面接会等を行っています。

問い合わせ先 ☎ 042 (329) 4510

月曜～金曜 午前9時～午後8時 土曜 午前9時～午後5時

※日・祝日及び12月29日～1月3日を除きます。

若者しごとホットライン

若者の仕事に関するあらゆるご相談（就職、転職、スキルアップなど）に、就職支援アドバイザーが電話で対応します。本人以外（家族、知人等）からのご相談もお受けしています。

若者しごとホットライン（東京しごとセンターヤングコーナー）

☎ 03 (3511) 4510

月曜～金曜 午前10時～午後7時 土曜 午前10時～午後4時

※日・祝日及び12月29日～1月3日を除きます。

東京しごとセンター ～しごとに関するワンストップサービスセンター～

東京しごとセンターは、都民の方の雇用・就業を総合的に支援するために、東京都が設置した「しごとに関するワンストップサービスセンター」です。

すべての年齢層の方を対象に、一人ひとりに合った就業相談やキャリアカウンセリング、セミナー、能力開発、情報提供など、きめ細かなサービスをご提供し、雇用・就業に結びつけます。就職・転職を希望する皆様のご利用をお待ちしています。

専門相談

「起業・創業相談」、NPO・ボランティア等での就業や在宅ワークなどの「多様な働き方相談」を行っています。また、「職業適性相談及び検査」、「社会保険・年金相談」なども行っています。[予約制]

問い合わせ先

東京しごとセンター 総合相談 ☎ 03 (5211) 1571

TOKYOチャレンジネット

住まいを失い、インターネットカフェやまんが喫茶などで寝泊まりしながら不安定な就労に従事している方や離職者の方をサポートする相談窓口です。住居がないことによる生活不安の相談から住宅確保に向けてのサポート、就労相談まで総合的な相談を行っています。また、介護職場への就労を目指す離職者に対しては、ホームヘルパー2級の資格を取得する支援を行っています。

問い合わせ先 ☎ 0120 (874) 225

☎ 03 (5155) 9501

ハローワーク（公共職業安定所）

総合的雇用サービス機関として職業相談、職業紹介、雇用保険の手続き等を行っています。

問い合わせ先

各地域のハローワーク

(☎→p68)

東京非正規労働者総合支援センター (東京キャリアアップハローワーク)

安定した職業に就くことを希望する期間従業員・派遣労働者等の方を対象として、職業相談・就職支援・各種セミナー・住宅確保相談等を行っています。

問い合わせ先 ☎ 03 (5909) 8609

新卒応援ハローワーク

大学院・大学・短期大学・高等専門学校・専修学校等の学生とこれらを卒業した20歳代の方を対象に、職業相談、求人情報の提供、面接会や各種イベントを行っています。

問い合わせ先

東京新卒応援ハローワーク (学生職業総合支援センター)
☎03 (3589) 8609

問い合わせ先

ハローワーク八王子新卒応援ハローワーク
☎042 (631) 9505

マザーズハローワーク

仕事と子育ての両立をめざす方の就職支援を行っており、求人情報の提供から予約制による個別相談、各種セミナーや講習会なども開催しています。

チャイルドコーナーや授乳室も完備し、お子様連れでも安心してご利用いただけます。

問い合わせ先

マザーズハローワーク東京 ☎03 (3409) 8609

アクティブシニア就業支援センター

おおむね55歳以上の方を対象とした高齢者のための無料職業紹介所です。

就業相談、職業紹介、独自に開拓した地元の求人を含めた多様な求人情報の提供、企業からの求人相談・求人受付を行うとともに、NPO、ボランティアなど多様な働き方についての情報も提供しています。

問い合わせ先

各地域のアクティブシニア就業支援センター
(☎→p65)

シルバー人材センター

健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の方なら、どなたでも会員になれます。シルバー人材センターでは、地域の家庭、企業、公共団体などから請け負った仕事を会員の希望などを考慮して提供し、会員は、従事した仕事に応じて配分金を受けながら、地域に貢献します。

問い合わせ先

各地域のシルバー人材センター (☎→p65)

(2) 障害者の方の職業相談・職業紹介

ハローワーク (公共職業安定所)

各ハローワークの専門の窓口で職業相談・職業紹介を行っています。

問い合わせ先

各地域のハローワーク (☎→p68)

東京障害者職業センター

専門の障害者職業カウンセラーがハローワークと連携をとりながら、職業相談、職業能力・適性等の評価、就職後の相談を行っています。

問い合わせ先

東京障害者職業センター、東京障害者職業センター多摩支所
(☎→p64)



(3) その他の求職関係窓口

東京人材銀行

管理職・技術職・専門職として就職したい方（40歳以上の方）に職業紹介を行っています。

問い合わせ先 ☎ 03 (3212) 1996

東京外国人雇用サービスセンター

日本で就職を希望する外国人留学生、専門的・技術的分野の在留資格の方の相談をお受けしています。

通訳（英語・中国語）が必要な場合は事前にお問い合わせください。

問い合わせ先 ☎ 03 (3588) 8639

新宿外国人雇用支援・指導センター

就労に制限のない在留資格の方、アルバイトを希望する外国人留学生・就学生の方の相談をお受けしています。

通訳（英語・中国語・スペイン語・ポルトガル語）が必要な場合は事前にお問い合わせください。

問い合わせ先 ☎ 03 (3204) 8609

東京都福祉人材センター

社会福祉施設等で働きたい方に職業紹介を行っています。

問い合わせ先 ☎ 03 (5211) 2860

東京都ナースプラザ

看護職の方に職業紹介を行っています。

問い合わせ先

ナースバンク東京 ☎ 03 (3359) 3355

ナースバンク立川 ☎ 042 (529) 7077

区市町村社会福祉協議会

生活福祉資金（総合支援資金）貸付

失業等、日常生活全般に困難を抱え、相談支援と貸付を受けることにより自立が見込まれる世帯に再就職までの生活費等を貸し付けます。

問い合わせ先

各区市町村の社会福祉協議会

<http://www.tcsw.tvac.or.jp/others/local02.html>

福祉保健局生活福祉部生活支援課 ☎ 03 (5320) 4072

住宅手当担当窓口

離職者であって就労能力及び就労意欲のある方のうち、住宅を喪失している方又は喪失するおそれのある方を対象として、住宅手当を支給するとともに、住宅確保・就労支援員による就労支援等を実施し、住宅及び就労機会の確保に向けた支援を行っています。

問い合わせ先

各市区、西多摩福祉事務所（西多摩郡）、各支庁（島しょ）の住宅手当担当窓口

福祉保健局生活福祉部生活支援課 ☎ 03 (5320) 4072



2 就職のための知識・技能を身につけたい

都立職業能力開発センターで実施する公共職業訓練

都立職業能力開発センターでは、求職中の方や新たに職業に就こうとしている方などに、就職に向けて必要な知識・技能を学んでいただくための職業訓練を実施しています。

入校募集

- 入校のおよそ2～3か月前に募集します。
- 入校案内（入校願書綴込）はハローワーク（公共職業安定所）又は職業能力開発センターで配布します。
- 「広報東京都」やホームページ「TOKYOはたらくネット」等で募集のお知らせをします。
- 募集期間中に見学会を行っていますのでご参加ください。

4月入校生—募集予定 1月上旬から 10月入校生—募集予定 6月下旬から
7月入校生—募集予定 4月下旬から 1月入校生—募集予定 10月下旬から

申し込み

- 必要書類を持参し、職業能力開発センターかハローワーク（公共職業安定所）に申し込んでください。（郵送では申し込みできません）
- 次の方は、住所地为管轄するハローワークでお申し込みください。
雇用保険を受給できる方、45歳以上の方、障害のある方、母子家庭のお母さん、国の緊急人材育成支援事業による訓練・生活支援給付の要件を満たす方等
- 普通課程は入校選考料1,700円が必要です。

選考

面接と簡単な筆記試験又は学力検査を行います。

授業料

普通課程：有料（年額115,200円）

短期課程：無料

（注）ハローワーク（公共職業安定所）の指示を受けて入校した方には、雇用保険の失業給付又は訓練手当の支給（都内在住者）があります。

訓練時間

昼間コース 午前9時05分から午後4時45分まで

夜間コース 午後6時30分から午後8時55分まで

就職先の紹介

ハローワークや職業能力開発センターで就職相談、職業紹介をします。

キャリアアップのための短期講習

主に中小企業で働く方を対象に、スキルアップや資格試験受験対策のための短期講習を行っています。 （→p9）

問い合わせ先

各職業能力開発センター及び校 ☎→p63

産業労働局雇用就業部能力開発課 ☎ 03 (5320) 4716

東京都立職業能力開発センター ～企業・地域の人材育成拠点～

都立職業能力開発センターは、求職・転職者及び在職者の方向けの職業訓練を行うとともに、これまで培ってきた公共職業訓練のノウハウや施設を活用し、地域の中小企業の人材育成や人材確保の支援を行っています。

職業能力開発センター 職業分野別科目一覧表（普通課程・授業料等有料）

■機械関係

| 科目名 | 昼夜 | 期間 | 対象 | 実施校（一回の募集定員） | 入校時期 |
|---------------|----|----|----------|----------------|-------|
| 機械加工 | 昼 | 2年 | おおむね30以下 | 板橋(25)、江戸川(30) | 4月 |
| メカニカルデザイン | 昼 | 2年 | おおむね30以下 | 大田(30) | 4月 |
| メカトロニクス | 昼 | 2年 | おおむね30以下 | 江戸川、八王子各(30) | 4月 |
| 自動車整備工学 | 昼 | 2年 | おおむね30以下 | 江戸川、八王子各(30) | 4月 |
| 自動車車体整備 | 昼 | 2年 | おおむね30以下 | 板橋(30) | 4月 |
| 精密加工 | 昼 | 1年 | おおむね30以下 | 多摩(15) | 4、10月 |
| 金型加工 | 昼 | 1年 | 一般向け | 大田(25) | 4月 |
| 三次元CAD・CAMモデル | 昼 | 1年 | 一般向け | 大田(30) | 4月 |
| 機械組立技術 | 昼 | 1年 | 一般向け | 多摩(30) | 4月 |

■建築関係

| 科目名 | 昼夜 | 期間 | 対象 | 実施校（一回の募集定員） | 入校時期 |
|------------|----|----|----------|--------------|------|
| 木工技術 | 昼 | 1年 | おおむね30以下 | 城南、足立各(30) | 4月 |
| インテリアサービス | 昼 | 1年 | おおむね30以下 | 城南(30) | 4月 |
| 建築設備 | 昼 | 1年 | 一般向け | 多摩(30) | 4月 |
| 建築設備設計 | 昼 | 1年 | 一般向け | 城東(30) | 4月 |
| 広告美術 | 昼 | 1年 | 一般向け | 大田(30) | 4月 |
| サイン・ディスプレイ | 昼 | 1年 | 一般向け | 板橋(30) | 4月 |
| 測量設計 | 昼 | 1年 | 一般向け | 赤羽(20) | 4月 |
| 環境空調サービス | 昼 | 1年 | 一般向け | 赤羽(30) | 4月 |

■電気関係

| 科目名 | 昼夜 | 期間 | 対象 | 実施校（一回の募集定員） | 入校時期 |
|--------------|----|----|----------|------------------|------|
| 電気工事 | 昼 | 1年 | おおむね30以下 | 赤羽、城南、足立、多摩各(30) | 4月 |
| コンピュータ制御システム | 昼 | 1年 | おおむね30以下 | 板橋(30) | 4月 |
| 電気設備技術 | 昼 | 1年 | おおむね30以下 | 府中(30) | 4月 |
| 組込みシステム技術 | 昼 | 1年 | おおむね30以下 | 府中(30) | 4月 |
| 電気設備システム | 昼 | 1年 | 一般向け | 八王子(30) | 4月 |
| 計測制御システム | 昼 | 1年 | おおむね30以下 | 多摩(30) | 4月 |

■化学印刷関係

| 科目名 | 昼夜 | 期間 | 対象 | 実施校（一回の募集定員） | 入校時期 |
|------------|----|----|----------|--------------|------|
| 環境分析 | 昼 | 1年 | おおむね30以下 | 江戸川(30) | 4月 |
| パソコングラフィック | 昼 | 1年 | おおむね30以下 | 中央・城北(30) | 4月 |
| 自動車塗装 | 昼 | 1年 | おおむね30以下 | 多摩(30) | 4月 |

■事務関係

| 科目名 | 昼夜 | 期間 | 対象 | 実施校（一回の募集定員） | 入校時期 |
|---------------|----|----|----------|---------------|------|
| OAシステム開発 | 昼 | 1年 | おおむね30以下 | 中央・城北、城南各(30) | 4月 |
| ネットワークプログラミング | 昼 | 1年 | おおむね30以下 | 板橋(30) | 4月 |
| Web設計 | 昼 | 1年 | 一般向け | 赤羽(30) | 4月 |

■被服関係

| 科目名 | 昼夜 | 期間 | 対象 | 実施校（一回の募集定員） | 入校時期 |
|-----------|----|----|------|--------------|------|
| 和装技術 | 昼 | 1年 | 一般向け | 高年齢者(30) | 4月 |
| アパレルパタンナー | 昼 | 1年 | 一般向け | 城東(30) | 4月 |

■製くつ

| 科目名 | 昼夜 | 期間 | 対象 | 実施校（一回の募集定員） | 入校時期 |
|-----|----|----|------|--------------|------|
| 製くつ | 昼 | 1年 | 一般向け | 台東(20) | 4月 |

表の見方

対象の「一般向け」とは、求職者及び転職を希望する方のためのコースです。
「おおむね30以下」とは、おおむね30歳以下を対象としたコースです。
ただし、機械加工科を除く科目については、高等学校卒業程度の基礎学力のある方が対象になります。
「おおむね30歳以下」のおおむねとは後5歳までの幅を見込んでおり、35歳以下の方を対象としています。
この表には「東京障害者職業能力開発校」の科目は入っていません。
この表は23年度実施科目です。

職業能力開発センター 職業分野別科目一覧表 (短期課程・授業料等無料)

■機械関係

| 科目名 | 昼夜 | 期間 | 対象 | 実施校 (一回の募集定員) | 入校時期 |
|-----------------|----|----|------|---------------------------|--------------------------|
| 若年者就業支援 (溶接コース) | 昼 | 1年 | 25未満 | 多摩(30) | 4月 |
| 板金溶接 | 昼 | 6月 | 一般向け | 大田(30) | 4.10月 |
| 溶接 | 昼 | 6月 | 一般向け | 城東(15) | 年4回 |
| CAD製図 | 昼 | 6月 | 一般向け | 江戸川、府中各(15) 大田、足立各(30) | 江戸川、府中年4回 大田、足立、4.10月 |
| 三次元CAD | 昼 | 6月 | 一般向け | 板橋、多摩各(30) | 4.10月 |

■建築関係

| 科目名 | 昼夜 | 期間 | 対象 | 実施校 (一回の募集定員) | 入校時期 |
|------------|----|----|-------|-----------------------|-------------------------|
| 住宅内外装仕上 | 昼 | 6月 | 一般向け | 足立(10) | 4.6.8.10月 |
| 住宅リフォーム | 昼 | 6月 | 一般向け | 多摩(30) | 4.10月 |
| グリーンエクステリア | 昼 | 6月 | 一般向け | 江戸川(15) | 年4回 |
| 配管 | 昼 | 6月 | 一般向け | 城南(15) | 年4回 |
| 建築CAD | 昼 | 6月 | 一般向け | 赤羽(30) | 4.10月 |
| 建築塗装 | 昼 | 6月 | 一般向け | 城南(30) | 4.10月 |
| インテリアリフォーム | 昼 | 6月 | 高齢者向け | 高齢者(30) | 4.10月 |
| ビル管理 | 昼 | 6月 | 高齢者向け | 城東、多摩各(30) 高齢者(30) | 城東、多摩 4.10月 高齢者 7.1月 |
| 設備保全 | 昼 | 6月 | 高齢者向け | 城南(30) | 4.10月 |
| ハウスマービス | 夜 | 6月 | 高齢者向け | 高齢者(60) | 4.10月 |
| ビル設備管理 | 夜 | 3月 | 高齢者向け | 高齢者(60) | 年4回 |

■電気関係

| 科目名 | 昼夜 | 期間 | 対象 | 実施校 (一回の募集定員) | 入校時期 |
|------------|----|----|-------|---------------|-------|
| 電気設備管理 | 昼 | 6月 | 一般向け | 城東(15) | 年4回 |
| | 昼 | 6月 | 高齢者向け | 八王子(20) | 年4回 |
| 電気・通信工事 | 昼 | 6月 | 一般向け | 府中(30) | 4.10月 |
| セキュリティサービス | 昼 | 6月 | 一般向け | 府中(30) | 4.10月 |
| ネットワーク施工 | 昼 | 6月 | 一般向け | 府中(30) | 4.10月 |
| 電気設備保全 | 昼 | 6月 | 高齢者向け | 赤羽(30) | 4.10月 |

■化学印刷関係

| 科目名 | 昼夜 | 期間 | 対象 | 実施校 (一回の募集定員) | 入校時期 |
|-----------------|----|----|------|---------------|-------|
| 若年者就業支援 (塗装コース) | 昼 | 1年 | 25未満 | 足立(30) | 4月 |
| DTP | 昼 | 6月 | 一般向け | 中央・城北(30) | 4.10月 |
| グラフィック印刷 | 昼 | 6月 | 一般向け | 中央・城北(30) | 4.10月 |
| 印刷企画営業 | 昼 | 6月 | 一般向け | 中央・城北(30) | 4.10月 |
| プラスチック加工 | 昼 | 6月 | 一般向け | 板橋(25) | 4.10月 |

表の見方

対象の「一般向け」とは、求職者及び転職を希望する方のためのコースです。

「25未満」とは、25歳未満を対象としたコースです。

「高齢者向け」とは、おおむね50歳以上を対象としたコースです。

また、「おおむね50歳以上」のおおむねとは前5歳までの幅を見込んでおり、45歳以上の方を対象としています。

高齢者向けの夜間はすべて一日おきで実施しています。

入校時期の「年4回」は、4・7・10・1月に入校時期があります。

この表には「東京障害者職業能力開発校」の科目は入っていません。

この表は23年度実施科目です。

■事務関係

| 科目名 | 昼夜 | 期間 | 対象 | 実施校（一回の募集定員） | 入校時期 |
|------------|----|----|----------|---------------------|-----------------------------------|
| 貿易実務 | 昼 | 6月 | 一般向け | □中央・城北(30) | 4.10月 |
| 医療事務 | 昼 | 6月 | 一般向け | □中央・城北(30)、八王子(40) | 4.10月 |
| 財務管理 | 昼 | 6月 | 一般向け | □板橋(30) | 4.10月 |
| OAソフト管理 | 昼 | 6月 | 一般向け | □大田、□多摩各(30) | 4.10月 |
| 物流管理実務 | 昼 | 6月 | 一般向け | 城南、赤羽各(30) | 4.10月 |
| ネットワーク構築 | 昼 | 6月 | 一般向け | □中央・城北(30) | 4.10月 |
| パソコン実践 | 昼 | 3月 | 35以上 | □城東、□多摩各(20) | 年4回 |
| | | | 高齢者向け | □高齢者(20)※7.10月は(40) | 年4回 |
| ビジネスサービス | 昼 | 2月 | 一般向け | □八王子(20) | 年4回 |
| 単位制パソコン | 夜 | 3月 | おおむね30以下 | □大田、□城東、□多摩各(20) | 大田4.6.9.12月、城東4.8月 多摩6.8.9.12月 |
| ビジネス経理 | 昼 | 6月 | 高齢者向け | □高齢者(30) | 4.10月 |
| 経営管理実務 | 昼 | 6月 | 高齢者向け | □高齢者、□府中各(30) | 4.10月 |
| ビジネスリフレッシュ | 昼 | 2月 | 高齢者向け | □高齢者、□多摩各(30) | 年4回 |
| 経理実務 | 昼 | 2月 | 高齢者向け | □高齢者(30) | 7.10月 |

■被服関係

| 科目名 | 昼夜 | 期間 | 対象 | 実施校（一回の募集定員） | 入校時期 |
|------------|----|----|------|--------------|-------|
| ファッションリテール | 昼 | 6月 | 一般向け | 城南(20) | 4.10月 |

■その他

| 科目名 | 昼夜 | 期間 | 対象 | 実施校（一回の募集定員） | 入校時期 |
|--------------------|----|----|-------|-----------------------------|---------------------|
| 若年者就業支援(福祉サービスコース) | 昼 | 1年 | 25未満 | 城南(15) | 4月 |
| 調理 | 昼 | 6月 | 一般向け | 多摩(30) | 4.10月 |
| 福祉調理 | 昼 | 6月 | 一般向け | 大田(30) | 4.10月 |
| 介護サービス | 昼 | 6月 | 一般向け | 中央・城北、板橋、城南、江戸川、八王子、府中各(15) | 年4回 (城南は4.10月のみ) |
| ビルクリーニング管理 | 昼 | 6月 | 一般向け | 城南(30) | 4.10月 |
| | | | 高齢者向け | 府中(30) | 4.10月 |
| DIYアドバイザー | 昼 | 6月 | 一般向け | 城南(15) | 年4回 |
| 庭園施工管理 | 昼 | 6月 | 高齢者向け | 多摩(30) | 4.10月 |
| ホテル・レストランサービス | 昼 | 6月 | 高齢者向け | 高齢者(30) | 4.10月 |
| マンション維持管理 | 昼 | 3月 | 高齢者向け | 城南(20) | 年4回 |
| 施設警備 | 昼 | 3月 | 高齢者向け | 大田(20) | 年4回 |

□の科目については、民間教育訓練機関で実施する予定です。

表の見方

対象の「一般向け」とは、求職者及び転職を希望する方のためのコースです。

「25未満」とは、25歳未満を対象としたコースです。

「おおむね30以下」とは、おおむね30歳以下を対象としたコースです。

「おおむね30歳以下」のおおむねとは後5歳までの幅を見込んでおり、35歳以下の方を対象としています。

「35以上」とは、35歳以上を対象としたコースです。

「高齢者向け」とは、おおむね50歳以上を対象としたコースです。

また、「おおむね50歳以上」のおおむねとは前5歳までの幅を見込んでおり、45歳以上の方を対象としています。

入校時期の「年4回」は、4・7・10・1月に入校時期があります。

この表には「東京障害者職業能力開発校」の科目は入っていません。

この表は23年度実施科目です。

取得できる主な資格

| 資格の名称 | 科目名 |
|------------------|--------------------------------|
| (国家資格) 技能士補 | 2年コースの全科目、1年コースのうち学力検査対象科目 |
| 東京都技能士補 | 若年者就業支援（溶接コース、塗装コース、福祉サービスコース） |
| 第二種電気工事士 | 電気工事、電気設備システム |
| 東京都介護職員基礎研修修了証明書 | 若年者就業支援（福祉サービスコース）、介護サービス |

※これ以外にも、科目により取得できる資格があります。

障害者の方のための職業訓練科目

職業能力開発センターで訓練を受けることが困難な身体障害者と知的障害者の方のための職業訓練を実施しています。

[身体障害者] の方のための科目

| 科 目 名 | 期 間 | 実 施 校 | 入校時期 |
|---|-----|--------------|--------|
| 情報システム | 2年 | 東京障害者職業能力開発校 | 4月 |
| ビジネス経理、ビジネス文書、ビジネス養成、医療総合事務、介護保険事務、カラーDTP、編集デザイン、機械製図、CADオペレータ、スキルワーク | 1年 | | 4月 |
| オフィスワーク | 6月 | | 4, 10月 |

[知的障害者] の方のための科目

| 科 目 名 | 期 間 | 実 施 校 | 入校時期 |
|---|-----|--------------|------|
| 実務作業 (ワークアシスト、ものづくり、リサイクル、アパレルインテリア) | 1年 | 東京障害者職業能力開発校 | 4月 |

[重度視覚障害者] の方のための科目

| 科 目 名 | 期 間 | 実 施 校 |
|-------|-----|-----------------------------|
| OA実務 | 1年 | (委託先) 社会福祉法人日本盲人職能開発センター |

[軽度の知的障害者] の方のための科目

| 科 目 名 | 期 間 | 実 施 校 |
|----------------|-----|---|
| 実務作業 (ワークアシスト) | 1年 | 中央・城北職業能力開発センター板橋校 城南職業能力開発センター 城東職業能力開発センター足立校 |

※訓練の対象者と訓練期間、科目は、いずれも平成23年度のものです。

問い合わせ先

東京障害者職業能力開発校、中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センター足立校 (☎→p63)

産業労働局雇用就業部能力開発課 ☎ 03 (5320) 4716

技能祭のご案内

職業能力開発センター及び校、東京障害者職業能力開発校では、11月の職業能力開発促進月間の一日を利用して「技能祭」を開催します。

・実習作品展示即売コーナー・認定訓練コーナー・実演コーナー・工作教室など

問い合わせ先

各職業能力開発センター及び校、東京障害者職業能力開発校 (☎→p63)

産業労働局雇用就業部能力開発課 ☎ 03 (5320) 4715

職業能力開発促進月間

東京都では、「ものづくりを支える人材」を育て「競争力ある東京のものづくり産業を築く」という視点から、技能の重要性について広く都民に理解していただくため、毎年11月を「職業能力開発促進月間」としています。

都立職業能力開発センター及び校、東京障害者職業能力開発校での技能祭の他に、東京都優秀技能者(東京マイスター)等表彰式を開催し、「東京マイスター」の方々と「中小企業ものづくり人材育成大賞」の企業などに、東京都知事賞等を贈呈します。

民間委託訓練

離職者の方を対象に、東京都が民間の教育訓練機関に委託し、再就職を目指す職業訓練を6つ実施しています。いずれも訓練内容は、IT・福祉・医療・事務等の分野別カリキュラムに、就職支援カリキュラムを併せ、新たな知識・技術を短期間で習得し、多様な職種に対応できるような内容を提供しています。

離職者等再就職訓練

離職者の方を対象に3か月間、6か月間等の訓練を行います。

委託訓練活用型デュアルシステム

過去5年以内におおむね3年以上継続して常用雇用されたことがない方等を対象に、座学訓練と企業での実習を組み合わせて4か月間の訓練で、学んだことを企業の現場で活かすことができます。

母子家庭の母等に対する職業訓練

母子家庭のお母さんや生活保護・児童扶養手当を受けている方を対象にした、3か月間の訓練です。

非正規労働者向け委託訓練

44歳以下の方で、これまで派遣・パート・アルバイトとして長期間働いてきた方に、正規雇用を目指して3か月間の訓練を行います。

育児離職者向けeラーニング委託訓練

結婚や出産、育児のために離職している方で、東京都内に在住し、未就学児童を養育している方を対象に、インターネットを活用した在宅型の訓練を行います。(標準3か月間)

保育つき職業訓練

子育て中の求職者に保育サービス付きの職業訓練の機会を提供します。(標準3か月間)

問い合わせ先

中央・城北職業能力開発センター再就職促進訓練室

☎ 03 (5211) 3240

