

# 第4章

## 創業・起業をしたいあなたへ (創業間もない方へ)

### 1 創業・起業に関する相談をしたい

創業・起業を志す方、創業間もない方の相談をお受けしています。来社相談のほか、電話、FAX、Eメールでの相談もお受けします。

問い合わせ先

(公財)東京都中小企業振興公社 総合支援課 ☎ 03 (3251) 7881・2

### 2 知識を得たい

#### TOKYO起業塾

創業支援セミナーの開催

起業準備の基礎を学ぶ入門コースと具体的創業計画をお持ちの方が実践的スキルを学ぶ実践コースとがあり、創業に必要なノウハウを習得するためのセミナーです。

コース名		実施期間	定員	受講料	期間
創業入門コース (年2回)		4・9月	各100名	3,000円	各2日間
実践 コ ー ス	女性起業家コース	5～6月	40名	12,000円	5日間
	ベンチャー起業家コース	7月	40名	12,000円	5日間
	起業家ステップアップコース	10月	40名	12,000円	5日間
	社会的企業家コース	11月	40名	12,000円	5日間
	シニア起業家コース	2～3月	40名	12,000円	5日間

交流の場

企業や投融資機関との出会いの場を設け、多様な情報収集とビジネスチャンスの場を提供します。

問い合わせ先

(公財)東京都中小企業振興公社 新事業創出課 ☎ 03 (3251) 9367  
産業労働局商工部創業支援課 ☎ 03 (5320) 4749

#### 創業支援講習

起業を目指す方々を対象に、創業後の安定的な経営を支援するため、営業、IT活用等の実践的な講習を行います。  
(定員30人、講習日数3～4日間、土日祝日の昼間実施)

講習名	実施校	応募月	実施時期	授業料
Eビジネス	中央・城北職業能力開発センター	8月	10月下旬～	6,500円
マーケティング実践	中央・城北職業能力開発センター	11月	24年2月上旬～	1,600円
販売戦略のためのホームページ作成	中央・城北職業能力開発センター 赤羽校	12月	24年3月上旬～	6,500円

問い合わせ先

中央・城北職業能力開発センター ☎ 03 (5800) 3420  
中央・城北職業能力開発センター 赤羽校 ☎ 03 (3909) 8333  
産業労働局雇用就業部能力開発課 ☎ 03 (5320) 4719

★融資・助成制度は27ページをご覧ください。

### 3 創業のための施設を借りたい

創業を図る方又は創業間もない中小企業の方へインキュベーション施設を設置し、提供しています。

	名 称	所 在 地	入 居 対 象 者	問 い 合 せ 先
1	タイム24ビル内 創業支援施設	江東区青海 2-4-32	東京の産業の先導役となることが期待される情報関連、ファッション、生活関連産業等で都内で創業を図る者又は創業3年未満の中小企業者並びに第二創業、経営革新を実施してから3年未満の中小企業者。ただし、インキュベータオフィスについては創業後5年未満の中小企業者を対象とする。	(公財)東京都中小企業振興公社 新事業創出課 ☎ 03 (3251) 9367
2	東京ファッションタウンビル内 創業支援施設	江東区有明 3-6-11		
3	ソーシャルインキュベーション オフィス・SUMIDA (平成23年7月オープン予定)	墨田区本所 3-15-5	新たな企業を創出しようとする起業家精神に満ちた意欲ある方又はこれに準ずる創業者で本施設を主たる事務所として利用する下記の(1)及び(2)の要件を満たす方 (1) 創業を図ろうとする者又は創業5年未満の中小企業者若しくは特定非営利活動法人等 (2) 現に事務所の確保が必要と認められるとともに、社会的課題解決への貢献が見込まれる者	同 上
4	ベンチャーKANDA	千代田区内神田 1-1-5	新たな企業を創出しようとする起業家精神に満ちた意欲ある方又はこれに準ずる創業者で本施設を主たる事務所として利用する下記の(1)及び(2)の要件を満たす方 (1) 創業を図ろうとする者又は創業1年未満の中小企業者 (2) 現に事務所の確保が必要と認められるとともに、今後大きく成長が見込まれる中小企業者	同 上
5	インキュベーション オフィス・TAMA	昭島市東町 3-6-1	本施設を主たる事務所として、先端的ものづくりや研究開発型企業等を創業する方、又は創業3年未満の中小企業者、又は公的インキュベーション施設卒業予定で入居施設の管理運営者が推薦する方	(公財)東京都中小企業振興公社多摩支社 ☎ 042 (500) 3901
6	白鬚西R&Dセンター	荒川区南千住 8-5-7	技術開発若しくは研究開発又は試作のための作業場確保が困難な方のうち以下の①から③のいずれかに該当する者 ①本施設を主たる事業所として創業を図ろうとする個人 ②本施設を主たる事業所として事業の拡大を図ろうとする創業後3年未満の中小企業者 ③本施設を主たる作業所として新製品・新技術開発により新たな事業分野に進出しようとする中小企業者で都内に主たる事業所を有する者又は本施設を主たる事業所としてしようとする者	(公財)東京都中小企業振興公社 新事業創出課 ☎ 03 (3251) 9367
7	東京ライフサイエンス インキュベーションセンター (略称：TLIC)	港区海岸1-7-8	本施設を主たる事業所として創業を図る者又は本施設を主たる事務所として事業の拡大を図ろうとする創業3年未満の中小企業で、以下の分野において主たる事業を行う者  TLIC：健康・バイオ産業及びその周辺産業分野 (外資系企業を含む)	TLIC事務局 ☎ 050 (5803) 2333
8	東京コンテンツ インキュベーションセンター (略称：TCIC)	中野区弥生町 2-41-17	TCIC：コンテンツ・アニメ産業及びその周辺産業分野	TCIC事務局 ☎ 03 (3383) 4616

創業支援施設全般に関するお問い合わせ先 産業労働局商工部創業支援課 ☎ 03 (5320) 4749

★融資・助成制度は27ページをご覧ください。

## 4 学生起業家の育成支援を受けたい（学生起業家選手権）

学生起業家選手権は、新しい発想や感性に優れた、起業家をめざす学生の育成のための大会です。ビジネスプランのプレゼンテーションによって優秀賞が決定されます。

優秀賞（個人又はグループ、3組以内）受賞者には、50万円を、また、決勝大会出場者（7組程度）には、奨励賞として10万円を贈呈します。また、優秀賞受賞者には、各種起業支援を行い、ビジネスプラン審査会の通過を条件に事業資金100万円を贈呈します。

### 問い合わせ先

(公財)東京都中小企業振興公社 多摩支社 ☎ 042 (500) 3901  
産業労働局商工部創業支援課 ☎ 03 (5320) 4749

## 5 事業プランを実現したい（事業可能性評価事業）

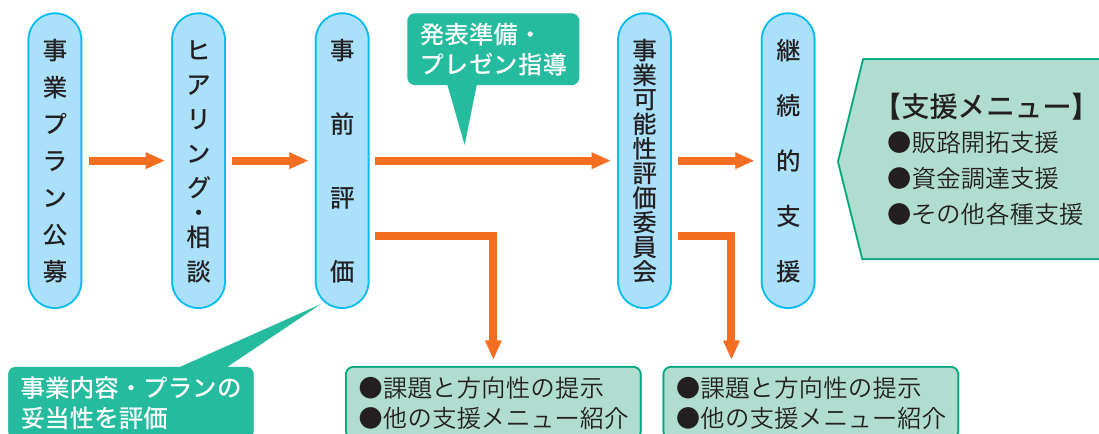
新たな事業展開を目指す中小企業、創業を目指す方及び創業後3年未満の中小企業に対し、新規事業の可能性について評価を行い、成長性が高いと認められる事業プランに対しては、公社が行う各種の支援事業で継続的なサポートを行います。

☆この事業は産業力強化融資（p28）の対象です。

### 問い合わせ先

(公財)東京都中小企業振興公社 事業戦略支援室 ☎ 03 (3251) 9330

### 事業可能性評価委員会による企業発掘と支援



## 6 「社会的事業」のための専用相談窓口（ソーシャルベンチャーセンター）

様々な社会的課題を、事業性を確保しながらビジネスとして解決しようとするソーシャルビジネスを志向する個人の発掘・キャリア開発と、ソーシャルビジネスに取り組む企業等の事業強化・組織強化を図り、同時に両者の交流を促進します。

### 問い合わせ先

ソーシャルベンチャーセンター事務局 ☎ 03 (6826) 1616  
産業労働局商工部創業支援課 ☎ 03 (5320) 4749

# 展示場・貸会議室・ホール等のご案内

■利用案内は各施設のホームページをご覧ください。

## 東京国際展示場「東京ビッグサイト」

江東区有明3-11-1 ☎ 03 (5530) 1111 最寄り駅 りんかい線国際展示場 ゆりかもめ国際展示場正門  展示ホールと会議施設を併せ持つ 総合コンベンション施設です。	東展示ホール	6ホール (8,350㎡～8,670㎡)	大規模展示会・ イベントの開催用
	西展示ホール	4ホール (4,680㎡～8,880㎡)	
	会議棟	国際会議場 会議室 レセプションホール	1,000人入場可能 8か国語の同時通訳設備 22室 立食式1,000人 等

## 東京国際フォーラム

千代田区丸の内3-5-1 ☎ 03 (5221) 9000 最寄り駅 JR、東京メトロ 有楽町	ホールA	劇場形式	座席数	5,012席
	ホールB7	平土間形式	床面積	1,400㎡
	ホールB5	平土間形式	床面積	600㎡
	ホールC	劇場形式	座席数	1,502席
	ホールD7	平土間形式	床面積	340㎡
	ホールD5	平土間形式	床面積	285㎡
	ホールD1	平土間形式	床面積	137㎡
	展示ホール		床面積	5,000㎡
	会議室	Dブロック会議室		3室
	その他	ガラス棟会議室		31室
	ロビーギャラリー		ラウンジ	

## 東京都立産業貿易センター

浜松町館 港区海岸1-7-8 ☎ 03 (3434) 4242 最寄り駅 JR浜松町 都営地下鉄大門 ゆりかもめ竹芝	展示室 2 F 688㎡ 3～5 F 各1,679㎡	会議室	
		B 1 F 135㎡×1室 80人 (シャッター間仕切により2分割可) M 3 F 162㎡×1室 80人 38㎡×1室 8人 92㎡×1室 30人 22㎡×1室 8人 19㎡×1室 8人	
台東館 台東区花川戸2-6-5 ☎ 03 (3844) 6190 最寄り駅 東京メトロ、都営地下鉄浅草	展示室 4 F 1,495㎡ 5～6 F 各1,479㎡ 7 F 1,383㎡	会議室	
		2 F 67㎡×2室 各室 35人	

秋葉原庁舎（利用案内は、(公財)東京都中小企業振興公社ホームページをご覧ください。）

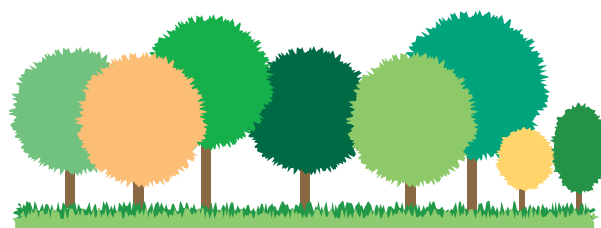
千代田区神田佐久間町1-9 ☎ 03 (3257) 0741 (東京都中小企業振興公社) 最寄り駅 JR秋葉原	展示室	会議室
	第1展示室 283.5㎡ 第2展示室 206.5㎡	1 188㎡ 100人 2 64㎡ 48人 3 全室127㎡ 28人 半室63.5㎡ 16人 4 68㎡ 48人

労政会館（利用案内は、ホームページ〈TOKYOはたらくネット〉をご覧ください。）

南部労政会館 品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2F ☎ 03 (3495) 4915 最寄り駅 JR大崎	第1・2会議室 各30人 第3・4会議室 各50人 第5・6会議室 各80人
国分寺労政会館 国分寺市南町3-22-10 ☎ 042 (323) 8515 最寄り駅 JR、西武線国分寺	第1会議室 70人 第2会議室 40人 第3会議室 70人 第4会議室 120人 第5会議室 150人 和室(2室) 各16人
八王子労政会館 八王子市明神町3-5-1 ☎ 042 (645) 7451 最寄り駅 JR八王子、 京王線京王八王子	ホール 240人 第1会議室 110人 第2会議室 16人 第3会議室 18人 第4会議室 70人 第5会議室 35人 第6会議室 45人 和室(2室) 各12人 体育室・サークル室

東京しごとセンター

千代田区飯田橋3-10-3 ☎ 03 (5211) 2307 最寄り駅 JR、東京メトロ、 都営地下鉄飯田橋	講堂 300人 (テーブル使用時 120人)	映写装置 書画カメラ装置
	セミナー室 51人	映写装置



# 定期刊行物のご案内

■有料のものは、都庁の都民情報ルームで販売しています。 ☎ 03 (5388) 2276 新宿区西新宿2-8-1 第一本庁舎3F  
また、次の書店でも一部取り扱っています。

紀伊國屋書店（新宿本店） ☎ 03 (3354) 0131  
三省堂書店（都庁店） ☎ 03 (5320) 7537  
八重洲ブックセンター（本店） ☎ 03 (3281) 1811  
オリオン書房（立川ルミネ店） ☎ 042 (527) 2311  
ジュンク堂書店（池袋本店） ☎ 03 (5956) 6111

## 経営に関する定期刊行物

書名	内容	発行回数等	問い合わせ先
東京の中小企業の現状	都内中小企業の現状と課題を整理した総合的な年次報告 (産業労働局ホームページに掲載)	年1回	商工部調整課 ☎ 03 (5320) 4639
東京都中小企業の景況	中小企業の業種別景況調査 (産業労働局ホームページに掲載)	月1回	商工部調整課 ☎ 03 (5320) 4639
東京都中小企業業種別経営動向調査報告書	業種別の各種経営指標による経営活動の分析 (産業労働局ホームページに掲載)	年1回	商工部調整課 ☎ 03 (5320) 4639
アーガス21	(公財)東京都中小企業振興公社の事業紹介と取引・異業種交流、その他、国及び都の施策情報等の提供 (公社ホームページに掲載)	月1回	(公財)東京都中小企業振興公社 ☎ 03 (3251) 7897
ビジネスサポート TOKYO	企業の販売促進やビジネスパートナーとの出会いを支援するための企業広告誌	月1回	(公財)東京都中小企業振興公社 ☎ 03 (3251) 7897
金融のてびき	中小企業向け融資制度を紹介	年1回 有料	金融部金融課 ☎ 03 (5320) 4875
東京の産業と雇用就業	東京の産業経済と雇用就業の最近の動向を紹介 (産業労働局ホームページに掲載)	年1回 有料	総務部企画計理課 ☎ 03 (5320) 4638

## 技術に関する定期刊行物

書名	内容	発行回数等	問い合わせ先
TIRI News	東京都立産業技術研究センター技術情報誌 (産技研センターホームページに掲載)	月1回	(地独)東京都立産業技術研究センター ☎ 03 (5530) 2111
研究報告	研究開発、技術開発の成果報告書 (産技研センターホームページに掲載)	年1回	(地独)東京都立産業技術研究センター ☎ 03 (5530) 2111

## 雇用管理等に関する情報・定期刊行物

書名	内容	発行回数等	問い合わせ先
とうきょうの労働	雇用就業を取り巻くトピックスをタイムリーに提供する広報紙	月1回	雇用就業部調整課 ☎ 03 (5320) 4646
使用者のための労働法	使用者向けの労働法のポイントを解説	年1回 有料	労働相談情報センター ☎ 03 (5211) 2345
採用と人権 ～明るい職場を目指して～	差別のない公平な採用選考を実施するための手引書	年1回	雇用就業部労働環境課又は 労働相談情報センター (☎ →p58, p62)
中小企業労働条件等 実態調査	都内中小企業の雇用管理・労働条件の実態や労使の意識等に関する調査	年1回	労働相談情報センター ☎ 03 (5211) 2347
パートタイム労働 ガイドブック	パートタイム労働者の雇用管理のポイントを解説	年1回	雇用就業部労働環境課又は 労働相談情報センター (☎ →p58, p62)
働く女性と労働法	女性労働法制及び判例について解説	年1回 有料	雇用就業部労働環境課又は 労働相談情報センター (☎ →p58, p62)
雇用平等ガイドブック	テーマ別に解説 「働きながら出産・育児・介護 育児・介護休業制度のポイント (22年発行)」、 「両立支援ガイドブック (21年発行)」	年1回	雇用就業部労働環境課又は 労働相談情報センター (☎ →p58, p62)
男女雇用平等参画状況調査	都内企業における男女の雇用管理等に関する調査	年1回	雇用就業部労働環境課 ☎ 03 (5320) 4649
中小企業の賃金(退職金) 事情	都内の中小企業の賃金及び退職金の実態調査結果 (退職金については隔年)	年1回	労働相談情報センター ☎ 03 (5211) 2248
経済要求・妥結状況 調査結果	都内労組による春季賃上げ、夏季、年末ボーナスの要求・回答・妥結状況を調査	春5回 夏・冬3回	雇用就業部労働環境課又は 労働相談情報センター (☎ →p58, p62)

※ 上記は、ホームページ（TOKYOはたらくネット）に掲載しています。

## 職業能力開発に関する刊行物

書名	内容	問い合わせ先
入校案内2011	都立職業能力開発センターの科目等、入校についてのご案内	雇用就業部能力開発課 ☎ 03 (5320) 4716
求人申込のしおり	職業能力開発センター修了予定者に対する求人申込案内	
キャリアアップガイド 2011	在職者のキャリアアップをめざす講習の内容、講習時期についてのご案内	雇用就業部能力開発課 ☎ 03 (5320) 4719
オーダーメイド講習の ご案内 2011	企業や事業主団体等の要望に応じて内容を決定する講習の紹介	
人材育成プラザのご案内 2011	都内7か所にある人材育成プラザのサービス内容を紹介	
中小企業のための 都立職業能力開発センター 利用ガイド2011	都立職業能力開発センターで実施している中小企業の人材確保、人材育成に関する各種事業を紹介	

# 問い合わせ先

## 目次

東京都産業労働局	58
監理団体	58
産業関係施設・窓口	59
産業関係団体	60
融資関連機関	60
商工会	61
商工会議所	61
しごとセンター	62
就職チャレンジ支援相談室	62
労働相談情報センター・労政会館	62
職業能力開発センター	63
職業・労働関係団体	64
アクティブシニア就業支援センター	65
シルバー人材センター	65
東京労働局	66
労働基準監督署	67
ハローワーク	68
ハローワーク附属施設	69
区市町村	70



## (東京都産業労働局)

〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 ☎ 03 (5321) 1111 (代表)

平成23年4月1日現在

名 称		電 話 番 号
商工部 (30F)	調整課	☎ 03 (5320) 4743
	創業支援課	☎ 03 (5320) 4761
	経営支援課	☎ 03 (5320) 4781
	地域産業振興課	☎ 03 (5320) 4747
東京都立産業貿易センター		(☎ → p59)
東京都立皮革技術センター		(☎ → p59)
金融部 (29F)	金融課	☎ 03 (5320) 4874
	貸金業対策課	☎ 03 (5320) 4774
金融監理部 (29F)	監理課	☎ 03 (5320) 5797
観光部 (29F)	企画課	☎ 03 (5320) 4765
	振興課	☎ 03 (5320) 4768
農林水産部 (31F)	調整課	☎ 03 (5320) 4813
東京都立食品技術センター		(☎ → p59)
雇用就業部 (31F)	調整課	☎ 03 (5320) 4702
	就業推進課	☎ 03 (5320) 4662
	労働環境課	☎ 03 (5320) 4647
	能力開発課	☎ 03 (5320) 4715
東京都労働相談情報センター		(☎ → p62)
東京都立職業能力開発センター		(☎ → p63)
東京障害者職業能力開発校		(☎ → p63)
東京しごとセンター		(☎ → p62)
総務部 (30F)	総務課	☎ 03 (5320) 4862
	企画計理課	☎ 03 (5320) 4602

## (監理団体)

名 称	電 話 番 号	所 在 地
(公財)東京都中小企業振興公社	☎ 03 (3251) 7886	〒101-0025 千代田区神田佐久間町1-9 産業労働局秋葉原庁舎
東京都知的財産総合センター		
(株)東京ビッグサイト	☎ 03 (5530) 1111	〒135-0063 江東区有明3-11-1
(株)東京国際フォーラム	☎ 03 (5221) 9000	〒100-0005 千代田区丸の内3-5-1
(公財)東京観光財団	☎ 03 (5840) 8890	〒113-0024 文京区西片1-15-15 春日ビジネスセンタービル10F
(公財)東京都農林水産振興財団	☎ 042 (528) 0505	〒190-0013 立川市富士見町3-8-1
(公財)東京しごと財団	☎ 03 (5211) 2310	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター8F

(産業関係施設・窓口)

名 称	電 話 番 号	所 在 地
中小企業振興公社本社		
《公社のワンストップ総合相談窓口》	☎ 03(3251)7881・2	〒101-0025 千代田区神田佐久間町1-9 東京都産業労働局秋葉原庁舎 (JR秋葉原)
総務課	☎ 03 (3251) 7886	
企画課	☎ 03 (3251) 7897	
総合支援課	☎ 03 (3251) 7881	
新事業創出課	☎ 03 (3251) 9367	
企業人材支援課	☎ 03 (3251) 9364	
取引振興課	☎ 03 (3251) 7883	
下請センター東京	☎ 03 (3251) 9390	
助成課	☎ 03 (3251) 7895	
事業戦略支援室	☎ 03 (3832) 3660	
国際化支援室	☎ 03 (3438) 2026	〒105-0022 港区海岸1-7-8 産業貿易センター-浜松町館2F (JR浜松町)
設備リース課	☎ 03 (5822) 9031	〒101-0025 千代田区神田佐久間町2-20翔和秋葉原ビル2F (JR秋葉原)
城東支社	☎ 03 (5680) 4631	〒125-0062 葛飾区青戸7-2-5 (京成線青砥)
城南支社	☎ 03 (3733) 6284	〒144-0035 大田区南蒲田1-20-20 (京浜急行線京急蒲田)
多摩支社	☎ 042 (500) 3901	〒196-0033 昭島市東町3-6-1 (JR西立川)

名 称	電 話 番 号	所 在 地
(地独)東京都立産業技術研究センター (本部) (西が丘本部)	☎ 03 (5530) 2111 ☎ 03 (3909) 2151	〒135-0064 江東区青海2-4-10 ※平成23年度中移転 (テレコムセンター) 〒115-8586 北区西が丘3-13-10 (都営地下鉄板橋本町)
(城東支所)	☎ 03 (5680) 4632	〒125-0062 葛飾区青戸7-2-5 (京成線青砥)
(墨田支所)	☎ 03 (3624) 3731	〒130-0015 墨田区横網1-6-1 (JR两国)
(城南支所)	☎ 03 (3733) 6233	〒144-0035 大田区南蒲田1-20-20 (京浜急行線京急蒲田)
(多摩テクノプラザ)	☎ 042 (500) 2300	〒196-0033 昭島市東町3-6-1 (JR西立川)
東京都立皮革技術センター	☎ 03 (3616) 1671	〒131-0042 墨田区東墨田3-3-14 (京成線八広)
(台東支所)	☎ 03 (3843) 5912	〒111-0033 台東区花川戸1-14-16 (東京メトロ浅草)
東京都立食品技術センター	☎ 03 (5256) 9251	〒101-0025 千代田区神田佐久間町1-9 (JR秋葉原)

名 称	電 話 番 号	所 在 地	担 当地 域
城東地域中小企業振興センター	☎ 03 (5680) 4631	〒125-0062 葛飾区青戸7-2-5 (京成線 青砥)	足立区、葛飾区、荒川区、 江東区、墨田区、台東区、 江戸川区
城南地域中小企業振興センター	☎ 03 (3733) 6284	〒144-0035 大田区南蒲田1-20-20 (京浜急行線京急蒲田)	港区、渋谷区、目黒区、 品川区、大田区、世田谷区
産業サポートスクエア・TAMA	☎ 042 (500) 3901	〒196-0033 昭島市東町3-6-1 (JR青梅線西立川)	市町村 (東京都内で23区 と島しょ部以外の地域)
東京都知的財産総合センター	☎ 03 (3832) 3656	〒110-0016 台東区台東1-3-5 反町商事ビル1F (JR秋葉原)	都内全域
東京都ナノテクノロジーセンター	☎ 03 (3735) 3510	〒144-0035 大田区南蒲田1-20-20 (京浜急行線京急蒲田)	都内全域
デザインセンター	☎ 03 (3909) 2151	〒115-8586 北区西が丘3-13-10 (都立産業技術研究センター西が丘本部内) (都営地下鉄板橋本町)	都内全域

名 称	電 話 番 号	所 在 地
東京都立産業 貿易センター (浜松町館)	☎ 03 (3434) 4242	〒105-0022 港区海岸1-7-8 (JR浜松町)
(台東館)	☎ 03 (3844) 6190	〒111-0033 台東区花川戸2-6-5 (東京メトロ浅草)

## (産業関係団体)

名 称	電 話 番 号	所 在 地
東京都中小企業団体中央会	☎ 03 (3542) 0386	〒104-0061 中央区銀座2-10-18 中小企業会館内
(社)東京工業団体連合会	☎ 03 (3546) 2525	〒104-0061 中央区銀座2-10-18 中小企業会館内
東京都商店街振興組合連合会	☎ 03 (3542) 0231	〒104-0061 中央区銀座2-10-18
東京都商店街連合会	☎ 03 (3542) 0231	〒104-0061 中央区銀座2-10-18
独立行政法人中小企業基盤整備機構	☎ 03 (3433) 8811	〒105-8453 港区虎の門3-5-1
東京中小企業投資育成(株)	☎ 03 (5469) 1811	〒150-0002 渋谷区渋谷3-29-22
(社)発明協会	☎ 03 (3502) 5421	〒105-0001 港区虎の門2-9-14 発明会館
(社)日本貸金業協会東京都支部	☎ 03 (5739) 3021	〒108-0074 港区高輪3-19-15 二葉高輪ビル2F

## (融資関連機関)

	本・支局	電 話 番 号	所 在 地	担 当 地 域
東京信用保証協会	本 店	☎ 03 (3272) 2251	〒104-8470 中央区八重洲2-6-17	千代田、中央、港、島しょ
	池袋支店	☎ 03 (3987) 5445	〒170-0013 豊島区東池袋1-5-6 アイケアビル7F	豊島、板橋、練馬
	五反田支店	☎ 03 (3493) 4991	〒141-0031 品川区西五反田2-29-5 日幸五反田ビル4F	品川、目黒
	錦糸町支店	☎ 03 (5608) 2011	〒130-0013 墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラルビル4F	墨田、江東、江戸川
	新宿支店	☎ 03 (3344) 2251	〒160-0023 新宿区西新宿6-3-1 新宿アイランド・ウィングビル3F	新宿、中野、杉並
	千住支店	☎ 03 (3888) 7231	〒120-0036 足立区千住仲町40-10 住友生命北千住ビル2F	荒川、足立
	上野支店	☎ 03 (3847) 3171	〒111-0041 台東区元浅草2-6-7 マタイビル5F	文京、台東、北
	渋谷支店	☎ 03 (5468) 0135	〒150-0002 渋谷区渋谷3-28-13 渋谷新南口ビル5F	世田谷、渋谷
	大田支店	☎ 03 (5710) 3610	〒144-0035 大田区南蒲田1-20-20 城南地域中小企業振興センター3F	大田
	葛飾支店	☎ 03 (5680) 0801	〒125-0062 葛飾区青戸7-2-5 城東地域中小企業振興センター3F	葛飾
	立川支店	☎ 042 (525) 6621	〒190-0012 立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル5F	八王子支店担当地域以外の多摩地区
	八王子支店	☎ 042 (646) 2511	〒192-0046 八王子市明神町3-20-6 八王子ファーストスクエアビル3F	八王子、町田、日野、多摩、稲城

日本政策金融公庫 (本店)	☎ 03 (3270) 1282	〒100-0004 千代田区大手町1-9-3 (公庫ビル)
商工組合中央金庫 (本店)	☎ 03 (3272) 6111	〒104-0028 中央区八重洲2-10-17

## (商工会)

名 称	電 話 番 号	所 在 地
三 鷹 商 工 会	☎ 0422 (49) 3111	〒181-0012 三鷹市下連雀3-37-15
小 金 井 市 商 工 会	☎ 042 (381) 8765	〒184-0013 小金井市前原町3-33-25
調 布 市 商 工 会	☎ 042 (485) 2214	〒182-0026 調布市小島町2-36-21
狛 江 市 商 工 会	☎ 03 (3489) 0178	〒201-0014 狛江市東和泉1-3-18
小 平 商 工 会	☎ 042 (344) 2311	〒187-0032 小平市小川町2-1268
東 村 山 市 商 工 会	☎ 042 (394) 0511	〒189-0014 東村山市本町2-6-5
西 東 京 商 工 会	保谷事務所 ☎ 042 (424) 3600	〒202-0005 西東京市住吉町6-1-5
	田無事務所 ☎ 042 (461) 4573	〒188-0012 西東京市南町5-6-18 商業ビルing3F
東 久 留 米 市 商 工 会	☎ 042 (471) 7577	〒203-0052 東久留米市幸町3-4-12
清 瀬 商 工 会	☎ 042 (491) 6648	〒204-0022 清瀬市松山2-6-23
国 分 寺 市 商 工 会	☎ 042 (323) 1011	〒185-0011 国分寺市本多2-3-3
国 立 市 商 工 会	☎ 042 (575) 1000	〒186-0003 国立市富士見台3-16-4
東 大 和 市 商 工 会	☎ 042 (562) 1131	〒207-0015 東大和市中央3-922-14
武 蔵 村 山 市 商 工 会	☎ 042 (560) 1327	〒208-0004 武蔵村山市本町2-5-1
昭 島 市 商 工 会	☎ 042 (543) 8186	〒196-0015 昭島市昭和町3-10-2 昭島市勤労商工市民センター内
日 野 市 商 工 会	☎ 042 (581) 3666	〒191-0062 日野市多摩平7-23-23
稲 城 市 商 工 会	☎ 042 (377) 1696	〒206-0802 稲城市東長沼2112-1 稲城市地域振興プラザ2F
福 生 市 商 工 会	☎ 042 (551) 2927	〒197-0022 福生市本町18
日 の 出 町 商 工 会	☎ 042 (597) 0270	〒190-0182 日の出町平井3231-1
羽 村 市 商 工 会	☎ 042 (555) 6211	〒205-0002 羽村市栄町2-28-7
瑞 穂 町 商 工 会	☎ 042 (557) 3389	〒190-1211 瑞穂町石畑1973
あ ぎ る 野 商 工 会	本 所 ☎ 042 (559) 4511	〒197-0804 あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア3F
	五日市支所 ☎ 042 (596) 2511	〒190-0164 あきる野市五日市177-3
大 島 町 商 工 会	☎ 04992 (2) 3791	〒100-0101 大島町元町1-1-14
新 島 村 商 工 会	☎ 04992 (5) 1167	〒100-0402 新島村本村5-1-15
神 津 島 村 商 工 会	☎ 04992 (8) 0232	〒100-0601 神津島村1761
三 宅 村 商 工 会	☎ 04994 (2) 1381	〒100-1101 三宅島三宅村神着894
八 丈 町 商 工 会	☎ 04996 (2) 2121	〒100-1401 八丈島八丈町大賀郷2551-2
小 笠 原 村 商 工 会	☎ 04998 (2) 2666	〒100-2101 小笠原村父島字東町
東京都商工会連合会	☎ 042 (500) 1140	〒196-0033 昭島市東町3-6-1 産業サポートスクエア・TAMA内

## (商工会議所)

名 称	電 話 番 号	所 在 地
東 京 商 工 会 議 所	☎ 03 (3283) 7700 経営相談ホットライン	〒100-0005 千代田区丸の内3-2-2
八 王 子 商 工 会 議 所	☎ 042 (623) 6311	〒192-0062 八王子市大横町11-1
立 川 商 工 会 議 所	☎ 042 (527) 2700	〒190-0012 立川市曙町2-38-5 ビジネスセンタービル12F
武 蔵 野 商 工 会 議 所	☎ 0422 (22) 3631	〒180-0004 武蔵野市吉祥寺本町1-10-7 武蔵野市立武蔵野商工会館内
青 梅 商 工 会 議 所	☎ 0428 (23) 0111	〒198-8585 青梅市上町373-1
む さ し 府 中 商 工 会 議 所	☎ 042 (362) 6421	〒183-0006 府中市緑町3-5-2
町 田 商 工 会 議 所	☎ 042 (722) 5957	〒194-0013 町田市原町田3-3-22
多 摩 商 工 会 議 所	☎ 042 (375) 1211	〒206-0011 多摩市関戸1-1-5

## (しごとセンター)

名 称	電 話 番 号	所 在 地
東京しごとセンター	☎ 03 (5211) 1571	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1F (総合相談窓口) (JR、東京メトロ、都営地下鉄飯田橋)
東京しごとセンター多摩	☎ 042 (329) 4510	〒185-0021 国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所2F (JR、西武線国分寺)

## (就職チャレンジ支援相談室) ※平成23年8月下旬業務終了予定

名 称	電 話 番 号	所 在 地
飯田橋相談室	☎ 03 (3239) 2810	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター内 (JR、東京メトロ、都営地下鉄飯田橋)
国分寺相談室	☎ 042 (326) 8666	〒185-0021 国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所2F (JR、西武線国分寺)

## (労働相談情報センター・労政会館)

(大崎、国分寺、八王子の各事務所には、労政会館 (p54) が併設されています。)

名 称	電 話 番 号
電話相談窓口 東京都ろうどう110番	☎ 0570 (00) 6110 <small>ろうどう110番</small>

名 称	電 話 番 号	所 在 地	担 当 地 域
東京都労働相談 情報センター	☎ 03(5211)2200(代) ☎ 03(3265)6110(来所予約)	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9F (JR、東京メトロ、都営地下鉄飯田橋)	千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、中野区、杉並区、島しょ
大崎事務所 (南部労政会館)	☎ 03(3495)4872(代) ☎ 03(3495)6110(来所予約) (03(3495)4915)	〒141-0032 品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2F (JR大崎)	港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区
池袋事務所	☎ 03(5954)6501(代) ☎ 03(5954)6110(来所予約)	〒170-0013 豊島区東池袋4-23-9 (JR、東京メトロ、西武線、東武線池袋)	文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区
亀戸事務所	☎ 03(3682)6321(代) ☎ 03(3637)6110(来所予約)	〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ7F (JR亀戸)	台東区、墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区
国分寺事務所 (国分寺労政会館)	☎ 042(323)8511(代) ☎ 042(321)6110(来所予約) (042(323)8515)	〒185-0021 国分寺市南町3-22-10 (JR、西武線国分寺)	立川市、武蔵野市、三鷹市、青梅市、昭島市、小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、福生市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、羽村市、あきる野市、西東京市、西多摩郡
八王子事務所 (八王子労政会館)	☎ 042(643)0278(代) ☎ 042(645)6110(来所予約) (042 (645) 7451)	〒192-0046 八王子市明神町3-5-1 (JR八王子、京王線京王八王子)	八王子市、府中市、調布市、町田市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市

※来所相談を希望される方は事前の予約が必要です。

東京都労働資料センター	☎ 03 (5215) 5857	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9F (JR、東京メトロ、都営地下鉄飯田橋)
-------------	------------------	------------------------------------------------------------

家内労働相談コーナー (労働環境課分室)	☎ 03 (3871) 4555	〒111-0032 台東区浅草5-70-11 川口ビル2F (東京メトロ、都営地下鉄浅草)
-------------------------	------------------	--------------------------------------------------

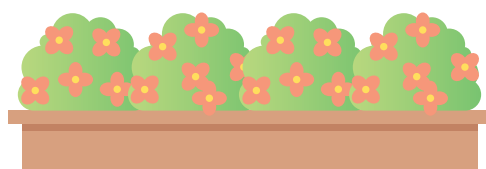
(職業能力開発センター)

都立職業能力開発センター			
校名	電話番号	所在地	最寄り駅
中央・城北職業能力開発センター ※「人材育成プラザ」併設	☎ 03 (5800) 2611代 ※☎ 03 (5800) 3420	〒112-0004 文京区後楽1-9-5	JR、東京メトロ、都営地下鉄飯田橋
高年齢者校	☎ 03 (5211) 2340代	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京都しごとセンター(10~12F)	JR、東京メトロ、都営地下鉄飯田橋
板橋校 ※「人材育成プラザ」併設	☎ 03 (3966) 4131代 ※☎ 03 (3967) 5421	〒174-0041 板橋区舟渡2-2-1	JR浮間舟渡
赤羽校	☎ 03 (3909) 8333代	〒115-0056 北区西が丘3-7-8	JR十条・都営地下鉄板橋本町 JR王子駅北口から国際興業バス赤羽駅西口行 西が丘三丁目下車 JR赤羽駅西口から国際興業バス王子駅行 西が丘一丁目下車
城南職業能力開発センター ※「人材育成プラザ」併設	☎ 03 (3472) 3411代 ※☎ 03 (3472) 3572	〒140-0002 品川区東品川3-31-16	京浜急行線 青物横丁 りんかい線 品川シーサイド
大田校	☎ 03 (3744) 1013代	〒144-0044 大田区本羽田3-4-30	京浜急行線 大鳥居
城東職業能力開発センター	☎ 03 (3683) 0341代	〒136-0071 江東区亀戸9-6-27	JR亀戸・東武線亀戸水神 都営地下鉄東大島 JR亀戸東口水神森から都バス葛西駅前行、 船堀駅前行、今井行、小岩駅前行 亀戸九丁 目下車
江戸川校 ※「人材育成プラザ」併設	☎ 03 (5607) 3681代 ※☎ 03 (5607) 3684	〒132-0021 江戸川区中央2-31-27	JR新小岩 JR 新小岩南口から都バス西葛西駅(葛西 駅)行 江戸川区役所下車 JR新小岩北口から都バス葛西駅(春江町、東京 臨海病院前)行 大杉小学校前下車
足立校	☎ 03 (3605) 6146代	〒120-0005 足立区綾瀬5-6-1	東京メトロ綾瀬 つくばエクスプレス青井
台東分校	☎ 03 (3843) 5911代	〒111-0033 台東区花川戸1-14-16	東京メトロ、都営地下鉄、東武伊勢崎線、 つくばエクスプレス 浅草
多摩職業能力開発センター ※「人材育成プラザ」併設	☎ 042 (500) 8700代 ※☎ 042 (500) 8610	〒196-0033 昭島市東町3-6-33	JR西立川
八王子校 ※「人材育成プラザ」併設	☎ 042 (622) 8201代 ※☎ 042 (622) 8384	〒193-0931 八王子市台町1-11-1	JR八王子・京王線 山田 JR八王子駅北口及び京王線京王八王子駅から 上大船行(山田駅経由)、法政大学行(山田 駅経由、富士森公園経由)、東京家政学院行 (山田駅経由)、グリーンヒル寺田行 実践高 校又は富士森公園下車
府中校 ※「人材育成プラザ」併設	☎ 042 (367) 8201代 ※☎ 042 (367) 8201	〒183-0026 府中市南町4-37-2	京王線 中河原
障害者職業能力開発校			
校名	電話番号	所在地	最寄り駅
東京障害者職業能力開発校 (国立・都営)	☎ 042 (341) 1411代	〒187-0035 小平市小川西町2-34-1	西武線小川・JR新小平

(職業・労働関係団体)

名	称	電 話 番 号	所 在 地
勤 労 福 祉 会 館	京浜島勤労者厚生会館	☎ 03 (3790) 2491	〒143-0003 大田区京浜島2-9-1

名	称	電 話 番 号	所 在 地
中央労働金庫本店		☎ 03 (3293) 1616	〒101-0062 千代田区神田駿河台2-5
(社)東京都信用組合協会		☎ 03 (3567) 6211	〒104-0031 中央区京橋1-9-1
日本司法支援センター (法テラス)	法テラス東京	☎ 050 (3383) 5300	〒160-0004 新宿区四谷1-4 四谷駅前ビル1~3F
	法テラス多摩	☎ 050 (3383) 5327	〒190-0012 立川市曙町2-8-18 東京建物ファール立川ビル5F
	法テラス新宿	☎ 050 (3381) 2312	〒160-0021 新宿区歌舞伎町2-42-10 ハローワーク新宿歌舞伎町庁舎5F
	法テラス上野	☎ 050 (3383) 5320	〒110-0005 台東区上野2-7-13 JTB・損保ジャパン上野共同ビル6F
	法テラス池袋	☎ 050 (3383) 5321	〒170-0013 豊島区東池袋1-35-3 池袋センタービル6F
	法テラス渋谷	☎ 050 (3381) 2285	〒150-0002 渋谷区渋谷3-10-13 渋谷Rサンケイビル8F
	法テラス八王子	☎ 050 (3383) 5310	〒192-0046 八王子市明神町4-7-14 八王子ONビル4F
	法テラス多摩 法律事務所	☎ 050 (3383) 5314	〒190-0012 立川市曙町2-8-18 東京建物ファール立川ビル5F
東京都高齢・障害者雇用支援センター		☎ 03 (5400) 1667	〒105-0022 港区海岸1-11-1 ニューピア竹芝ノースタワー14F
(協)雇用・能力開発機構東京センター		☎ 03 (5638) 2280	〒130-0022 墨田区江東橋2-19-12 墨田公共職業安定所4・5F
東京都職業能力開発協会		☎ 03 (5211) 2350	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター7F
東京障害者職業センター		☎ 03 (6673) 3938	〒110-0015 台東区東上野4-27-3 上野トーセイビル3F
	多摩支所	☎ 042 (529) 3341	〒190-0012 立川市曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル5F
国立職業リハビリテーションセンター		☎ 04 (2995) 1711	〒359-0042 埼玉県所沢市並木4-2
(公財)東京しごと財団障害者就業支援課		☎ 03 (5211) 2681	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター8F
(財)21世紀職業財団 東京事務所		☎ 03 (3868) 9601	〒112-0001 文京区白山5-1-3-101 東京富山会館ビル7F
(財)介護労働安定センター 東京支部		☎ 03 (5901) 3061	〒116-0002 荒川区荒川7-50-9 センターまちや5F



## (アクティブシニア就業支援センター)

名 称	地域	電 話 番 号	所 在 地
シルバーワーク中央	中央	☎ 03 (3551) 9200	〒104-0032 中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア内
みなと・しごと55	港	☎ 03 (5232) 0255	〒108-0014 港区芝5-18-2 港勤労福祉会館別館1F
新宿わく☆ワーク	新宿	☎ 03 (5273) 4510	〒160-0022 新宿区新宿7-3-29 新宿ここ・から広場 しごと棟1F
サポしながわ	品川	☎ 03 (5783) 5539	〒140-0001 品川区北品川3-11-16 品川第一地域センタービル2F
シニアワークせたがや	世田谷	☎ 03 (3411) 6604	〒154-0004 世田谷区太子堂2-16-7 世田谷産業プラザ4F
はつらつシニアいたばし	板橋	☎ 03 (5943) 1300	〒173-0004 板橋区板橋2-65-6 板橋区情報処理センター6F
アクティブシニア支援室	練馬	☎ 03 (5910) 3455	〒177-0041 練馬区石神井町2-14-1 石神井公園区民交流センター2F
ワークスかつしか	葛飾	☎ 03 (3692) 3181	〒124-0012 葛飾区立石6-38-11 葛飾区シニア活動支援センター1F
立川商工会議所無料職業紹介所	立川	☎ 042 (522) 4611	〒190-0012 立川市曙町2-1-1 ルミネ立川1F
わくわくサポート三鷹	三鷹	☎ 0422 (45) 8645	〒181-0013 三鷹市下連雀4-17-23 三鷹市市民協働センター内
いきいきワーク府中	府中	☎ 042 (336) 4871	〒183-0055 府中市府中町2-25-1 中央文化センター5F
しごとサポートひの	日野	☎ 042 (586) 9517	〒191-0011 日野市日野本町1-6-2 日野市生活・保健センター4F
ジョブシニア多摩	多摩	☎ 042 (371) 5777	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘4-40-1 多摩市シルバー人材センター内
はつらつワーク稲城	稲城	☎ 042 (379) 1333	〒206-0802 稲城市東長沼2112-1 稲城市地域振興プラザ4F

## (シルバー人材センター)

<http://www.shigotozaidan.jp/silver/center/>

シルバー人材センターは、区市町村毎にあります。(利島、御蔵島、青ヶ島、小笠原を除く。)					
区 市 町 村	電 話 番 号	区 市 町 村	電 話 番 号	区 市 町 村	電 話 番 号
千代田区	☎ 03 (5282) 3721	足立区	☎ 03 (3855) 3322	東大和市	☎ 042 (565) 0531
中央区	☎ 03 (3551) 2700	葛飾区	☎ 03 (5670) 5536	清瀬市	☎ 042 (494) 0903
港区	☎ 03 (5232) 9681	江戸川区	☎ 03 (3652) 5091	東久留米市	☎ 042 (475) 0738
新宿区	☎ 03 (3209) 3181	八王子市	☎ 042 (626) 1274	武蔵村山市	☎ 042 (564) 1081
文京区	☎ 03 (3814) 9248	立川市	☎ 042 (527) 2204	多摩市	☎ 042 (371) 3580
台東区	☎ 03 (3864) 3338	武蔵野市	☎ 0422 (55) 1231	稲城市	☎ 042 (377) 2212
墨田区	☎ 03 (3616) 5048	三鷹市	☎ 0422 (48) 6721	羽村市	☎ 042 (554) 5131
江東区	☎ 03 (3649) 3533	青梅市	☎ 0428 (24) 8171	あきる野市	☎ 042 (558) 1414
品川区	☎ 03 (3450) 0711	府中市	☎ 042 (366) 2322	西東京市	☎ 042 (425) 6611
目黒区	☎ 03 (3793) 0181	昭島市	☎ 042 (544) 7060	瑞穂町	☎ 042 (557) 4566
大田区	☎ 03 (3739) 6666	調布市	☎ 042 (487) 9375	日の出町	☎ 042 (597) 0501
世田谷区	☎ 03 (3426) 9211	町田市	☎ 042 (723) 2147	檜原村	☎ 042 (598) 0167
渋谷区	☎ 03 (5465) 1876	小金井市	☎ 042 (383) 6141	奥多摩町	☎ 0428 (83) 2815
中野区	☎ 03 (3366) 7971	小平市	☎ 042 (344) 2120	大島町	☎ 04992 (2) 1777
杉並区	☎ 03 (3317) 2217	日野市	☎ 042 (581) 8171	新島村	☎ 04992 (5) 1472
豊島区	☎ 03 (3982) 9533	東村山市	☎ 042 (395) 1851	神津島村	☎ 04992 (8) 1881
北区	☎ 03 (3908) 8400	国分寺市	☎ 042 (325) 4011	三宅村	☎ 04994 (6) 1244
荒川区	☎ 03 (3810) 1141	国立市	☎ 042 (577) 0919	八丈町	☎ 04996 (2) 4666
板橋区	☎ 03 (3964) 0871	福生市	☎ 042 (553) 3261		
練馬区	☎ 03 (3993) 7168	狛江市	☎ 03 (3488) 6735		



(東京労働局)

名 称		電 話 番 号	所 在 地
総 務 部	総務課	☎ 03 (3512) 1600	14F
	会計課	☎ 03 (3512) 1603	
	企画室	☎ 03 (3512) 1610	
	総合労働相談コーナー	☎ 03 (3512) 1608	
雇用均等室		☎ 03 (3512) 1611	
労働基準部	監督課	☎ 03 (3512) 1612	13F
	労働時間課	☎ 03 (3512) 1613	
	安全課	☎ 03 (3512) 1615	
	健康課	☎ 03 (3512) 1616	
	賃金課	☎ 03 (3512) 1614	
	労災補償課 総合案内	☎ 03 (3512) 1617	
	労災補償課 診療費関係	☎ 03 (3512) 1621	
	労災補償課 第三者行為	☎ 03 (3512) 1622	
労災補償課 社会復帰促進等事業	☎ 03 (3512) 1620		
労働保険 徴 収 部	徴収課	☎ 03 (3512) 1627	12F
	適用課	☎ 03 (3512) 1628	
	事務組合課	☎ 03 (3512) 1629	
職業安定部	職業安定課	☎ 03 (3512) 1653	東京労働局 九段第3合同庁舎 東京都千代田区九段南1-2-1 12~14F
	職業対策課	☎ 03 (3512) 1664	
	雇用保険課	☎ 03 (3512) 1670	
	各種助成金に関するお問い合わせ	☎ 03 (3812) 9026	
需 給 調 整 事 業 部	需給調整事業第一課	☎ 03 (3452) 1472・1473	※職業紹介事業・労働者派遣事業を担当 東京労働局 海岸庁舎 〒108-0022 東京都港区海岸3-9-45
	需給調整事業第二課	☎ 03 (3452) 1474	
総 務 部	新宿南総合労働相談コーナー	☎ 03 (5366) 1191	〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-27-7 日本プランズウィックビル6F
	有楽町総合労働相談コーナー	☎ 03 (5288) 8500	〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館10F

## (労働基準監督署)

署名	電話番号	所在地	管轄区域
中央	方面(労働条件・解雇・賃金) ☎ 03(5803)7381 安衛☎ 03(5803)7382 労災☎ 03(5803)7383 業務☎ 03(5803)7384	〒112-8573 文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎6F・7F	千代田区、中央区、文京区、島しょ ※小笠原村は、小笠原総合事務所 (父島字東町152) ☎ 04998(2) 2102
上野	☎ 03(3828) 6711	〒110-0008 台東区池之端1-2-22 上野合同庁舎7F	台東区
三田	方面(労働条件・解雇・賃金) ☎ 03(3452)5473 安衛☎ 03(3452)5474 労災☎ 03(3452)5472 業務☎ 03(3452)5475	〒108-0014 港区芝5-35-1 産業安全会館3F	港区
品川	方面(労働条件・解雇・賃金) ☎ 03(3443)5742 安衛☎ 03(3443)5743 労災☎ 03(3443)5744 業務☎ 03(3443)2598	〒141-0021 品川区上大崎3-13-26	品川区、目黒区
大田	方面(労働条件・解雇・賃金) ☎ 03(3732)0174 安衛☎ 03(3732)0175 労災☎ 03(3732)0173 業務☎ 03(3732)0172	〒144-8606 大田区蒲田5-40-3 月村ビル8F・9F	大田区
渋谷	方面(労働条件・解雇・賃金) ☎ 03(3780)6527 安衛☎ 03(3780)6535 労災☎ 03(3780)6507 業務☎ 03(3780)6542	〒150-0041 渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎5F・6F	渋谷区、世田谷区
新宿	方面(労働条件・解雇・賃金) ☎ 03(3361)3949 安衛☎ 03(3361)3974 労災☎ 03(3361)4402 業務☎ 03(3361)2501	〒160-0023 新宿区西新宿7-5-25 西新宿木木屋ビル4F	新宿区、中野区、杉並区
池袋	方面(労働条件・解雇・賃金) ☎ 03(3971)1257 安衛☎ 03(3971)1258 労災☎ 03(3971)1259 業務☎ 03(3971)1250	〒171-8502 豊島区池袋4-30-20 豊島地方合同庁舎1F	板橋区、練馬区、豊島区
王子	☎ 03(3902) 6003	〒115-0045 北区赤羽2-8-5	北区
足立	☎ 03(3882) 1187	〒120-0026 足立区千住旭町4-21 足立地方合同庁舎4F	足立区、荒川区
向島	方面(労働条件・解雇・賃金) ☎ 03(3614)4142 安衛☎ 03(3614)4143 労災☎ 03(3614)4145 業務☎ 03(3614)4144	〒131-0032 墨田区東向島4-33-13	墨田区、葛飾区
亀戸	☎ 03(3685) 5121	〒136-8513 江東区亀戸2-19-1 カメラアプラザ8F	江東区
江戸川	☎ 03(3675) 2125	〒134-0091 江戸川区船堀2-4-11	江戸川区
八王子	☎ 042(642) 5296	〒192-0046 八王子市明神町3-8-10	八王子市、日野市、多摩市、稲城市
立川	方面(労働条件・解雇・賃金) ☎ 042(523)4472 安衛☎ 042(523)4473 労災☎ 042(523)4474 業務☎ 042(523)4475	〒190-8516 立川市錦町4-1-18 立川合同庁舎2F	立川市、昭島市、府中市、小金井市、 小平市、国分寺市、国立市、東村山市、 東大和市、武蔵村山市
青梅	☎ 0428(22) 0285	〒198-0042 青梅市東青梅2-6-2	青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、 西多摩郡
三鷹	☎ 0422(48) 1161	〒181-8518 武蔵野市御殿山1-1-3 クリスタルパークビル3F	三鷹市、武蔵野市、調布市、西東京市、 狛江市、清瀬市、東久留米市
※町田	☎ 042(724) 6881	〒194-0022 町田市森野2-28-14 町田地方合同庁舎2F	町田市

※ 町田は八王子署の支署です。

(ハローワーク(公共職業安定所))

所名	電話番号	所在地	管轄区域
飯田橋	☎ 03 (3812) 8609	〒112-8577 文京区後楽1-9-20 [JR、東京メトロ、都営地下鉄飯田橋]	千代田区・中央区・文京区・島しょ ※小笠原村は、小笠原総合事務所 (父島宇東町152) ☎ 04998 (2) 2102
上野	☎ 03 (3847) 8609	〒110-8609 台東区東上野4-1-2 [JR上野]	台東区
品川	☎ 03 (3588) 8609	〒106-0032 港区六本木3-2-21 六本木ジョブパーク [東京メトロ六本木一丁目]	港区・品川区
(品川庁舎)	雇用保険給付課 ☎ 03 (3450) 8625 職業相談 ☎ 03 (3450) 8609	〒108-0075 港区港南2-5-12 品川NBSビル [JR品川]	
大森	☎ 03 (5493) 8609	〒143-8588 大田区大森北4-16-7 [JR大森]	大田区
渋谷	☎ 03 (3476) 8609	〒150-0041 渋谷区神南1-3-5 [JR、東京メトロ、京王線、東急線渋谷]	渋谷区・世田谷区・目黒区
新宿	☎ 03 (3200) 8609	〒160-8489 新宿区歌舞伎町2-42-10 [JR、東京メトロ、都営地下鉄、西武線新宿]	新宿区・中野区・杉並区
(西新宿庁舎)	雇用保険給付課 ☎ 03 (5325) 9580 職業相談 ☎ 03 (5325) 9593	〒163-1523 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23F [JR、東京メトロ、都営地下鉄、西武線新宿]	
池袋	☎ 03 (3987) 8609	〒170-8409 豊島区東池袋3-5-13 [JR、東京メトロ、西武線、東武線池袋]	豊島区・板橋区・練馬区
(サンシャイン 庁舎)	雇用保険給付課 ☎ 03 (5958) 8609 職業相談 ☎ 03 (5911) 8609	〒170-6003 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3F [JR、東京メトロ、西武線、東武線池袋]	
王子	☎ 03 (5390) 8609	〒114-0002 北区王子6-1-17 [東京メトロ王子神谷・JR王子]	北区
足立	☎ 03 (3870) 8609	〒120-8530 足立区千住1-4-1 東京芸術センター 6F~8F [JR北千住]	足立区・荒川区
墨田	☎ 03 (5669) 8609	〒130-8609 墨田区江東橋2-19-12 [JR錦糸町]	墨田区・葛飾区
木場	☎ 03 (3643) 8609	〒135-8609 江東区木場2-13-19 [東京メトロ木場]	江東区・江戸川区
八王子	☎ 042 (648) 8609	〒192-0904 八王子市子安町1-13-1 [JR八王子]	八王子市・日野市
立川	☎ 042 (525) 8609	〒190-8509 立川市錦町1-9-21 [JR立川]	立川市・国立市・小金井市・昭島市・小平市・東村山市・国分寺市・東大和市・武蔵村山市
青梅	☎ 0428 (24) 8609	〒198-0042 青梅市東青梅3-12-16 [JR東青梅]	青梅市・福生市・あきる野市・羽村市・西多摩郡
三鷹	☎ 0422 (47) 8609	〒181-8517 三鷹市下連雀4-15-18 [JR三鷹]	三鷹市・武蔵野市・西東京市・東久留米市・清瀬市
町田	☎ 042 (732) 8609	〒194-0022 町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1F [小田急線町田]	町田市
府中	☎ 042 (336) 8609	〒183-0045 府中市美好町1-3-1 [京王線府中]	府中市・稲城市・多摩市・調布市・狛江市

## (ハローワーク付属施設)

## ①専門的な職業相談・紹介施設

名 称	電 話 番 号	所 在 地
ハローワーク飯田橋U-35	☎ 03 (5212) 8609	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター3F (JR、東京メトロ、都営地下鉄飯田橋)
ハローワーク飯田橋 (専門援助第三部門シニアコーナー)	☎ 03 (5211) 2360	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1F (JR、東京メトロ、都営地下鉄飯田橋)
東京人材銀行	☎ 03 (3212) 1996	〒100-0006 千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館11F (JR、東京メトロ有楽町)
学生新卒応援ハローワーク (学生職業総合支援センター)	☎ 03 (3589) 8609	〒106-0032 港区六本木3-2-21 六本木ジョブパーク (東京メトロ六本木一丁目)
ハローワーク八王子 新卒応援ハローワーク	☎ 042 (631) 9505	〒192-0083 八王子市旭町10-2 八王子TCビル3F (JR八王子)
東京外国人雇用サービスセンター	☎ 03 (3588) 8639	〒106-0032 港区六本木3-2-21 六本木ジョブパーク (東京メトロ六本木一丁目)
新宿外国人雇用支援・指導センター	☎ 03 (3204) 8609	〒160-8489 新宿区歌舞伎町2-42-10 ハローワーク新宿歌舞伎町庁舎内 (JR、東京メトロ、都営地下鉄、西武線新宿)
マザーズハローワーク東京	☎ 03 (3409) 8609	〒150-0002 渋谷区渋谷1-13-7 ヒューリック渋谷ビル3F (JR、東京メトロ、京王線、東急線渋谷)
東京キャリアアップハローワーク	☎ 03 (5909) 8609	〒160-0023 新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9F (JR、東京メトロ、都営地下鉄、西武線新宿)

## ②地域の職業相談・職業紹介施設

名 称	電 話 番 号	所 在 地
ワークサポートめぐろ (目黒区ふるさとハローワーク)	☎ 03 (5722) 9326	〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15 目黒区役所総合庁舎1F (東急線中目黒)
蒲田ワークプラザ	☎ 03 (5711) 8609	〒144-0052 大田区蒲田5-15-8 蒲田月村ビル4F (JR蒲田)
ハローワークプラザ成増	☎ 03 (5968) 8609	〒175-0094 板橋区成増3-13-1 アリエス2F (東武線成増)
ワークサポートねりま (練馬区ふるさとハローワーク)	☎ 03 (3904) 8609	〒177-0041 練馬区石神井町2-14-1 石神井公園ピアレスA棟2F 石神井公園区民交流センター内 (西武線石神井公園)
赤羽しごとコーナー (北区ふるさとハローワーク)	☎ 03 (3908) 0161	〒115-0045 北区赤羽1-1-38 赤羽エコー広場館内 (JR赤羽)
あだちワークセンター	☎ 03 (3880) 0957	〒120-8510 足立区中央本町1-17-1 足立区役所北館2F (東武線梅島)
JOBコーナー町屋 (荒川区ふるさとハローワーク)	☎ 03 (3819) 7771	〒116-0002 荒川区荒川7-50-9 センターまちや3Fムーブ町屋内 (京成線町屋)
青戸ワークプラザ	☎ 03 (3604) 8609	〒125-0062 葛飾区青戸3-30-6 グルメシティ青戸店3F (京成線青砥)
船堀ワークプラザ	☎ 03 (5659) 8609	〒134-0091 江戸川区船堀3-7-17 第5トヨダビル6F (都営地下鉄船堀)
ほっとワークえどがわ	☎ 03 (5662) 0359	〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 江戸川区役所東棟1F (JR新小岩)
八王子しごと情報館	☎ 042 (656) 4788	〒192-0083 八王子市旭町10-2 八王子TCビル3F (JR八王子)
ナイスワーク高幡 (日野市ふるさとハローワーク)	☎ 042 (593) 5991	〒191-0031 日野市高幡1011番地 日野市立福祉支援センター2F (京王線高幡不動)
立川ワークプラザ	☎ 042 (523) 1509	〒190-0012 立川市曙町2-7-16 鈴春ビル5F (JR立川)
東大和就職情報室 (東大和市ふるさとハローワーク)	☎ 042 (563) 2111	〒207-8585 東大和市中央3-930 東大和市役所5F (西武線東大和市)
こだいら就職情報室 (小平市ふるさとハローワーク)	☎ 042 (344) 1215	〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館3F (西武線一橋学園)
あきる野ハローワーク求人情報コーナー (あきる野市ふるさとハローワーク)	☎ 042 (550) 0458	〒197-0814 あきる野市二宮350 あきる野市役所別館3F (JR秋川)
瑞穂ハローワーク求人情報コーナー (瑞穂町ふるさとハローワーク)	☎ 042 (568) 5141	〒190-1221 西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地 瑞穂町役場庁舎別棟1F (JR箱根ヶ崎)
東久留米ワークコーナー (東久留米市ふるさとハローワーク)	☎ 042 (470) 7777	〒203-8555 東久留米市本町3-3-1 東久留米市役所1F (西武線東久留米)
西東京就職情報コーナー (西東京市ふるさとハローワーク)	☎ 042 (464) 1860	〒188-8666 西東京市南町5-6-13 西東京市役所田無庁舎2F (西武線田無)
調布国領しごと情報広場	☎ 042 (480) 8103	〒182-0022 調布市国領町2-5-15 コクティエ2F (京王線国領)
永山ワークプラザ (多摩市ふるさとハローワーク)	☎ 042 (375) 0951	〒206-0025 多摩市永山1-5 ヘルプ永山4F (小田急線、京王線永山)

(区市町村)

区市町村	電話番号	所在地
千代田区	☎ 03 (3264) 2111	〒102-8688 千代田区九段南1-2-1
中央区	☎ 03 (3543) 0211	〒104-8404 中央区築地1-1-1
港区	☎ 03 (3578) 2111	〒105-8511 港区芝公園1-5-25
新宿区	☎ 03 (3209) 1111	〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1
文京区	☎ 03 (3812) 7111	〒112-8555 文京区春日1-16-21
台東区	☎ 03 (5246) 1111	〒110-8615 台東区東上野4-5-6
墨田区	☎ 03 (5608) 1111	〒130-8640 墨田区吾妻橋1-23-20
江東区	☎ 03 (3647) 9111	〒135-8383 江東区東陽4-11-28
品川区	☎ 03 (3777) 1111	〒140-8715 品川区広町2-1-36
目黒区	☎ 03 (3715) 1111	〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15
大田区	☎ 03 (5744) 1111	〒144-8621 大田区蒲田5-13-14
世田谷区	☎ 03 (5432) 1111	〒154-8504 世田谷区世田谷4-21-27
渋谷区	☎ 03 (3463) 1211	〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1
中野区	☎ 03 (3389) 1111	〒164-8501 中野区中野4-8-1
杉並区	☎ 03 (3312) 2111	〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
豊島区	☎ 03 (3981) 1111	〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1
北区	☎ 03 (3908) 1111	〒114-8508 北区王子本町1-15-22
荒川区	☎ 03 (3802) 3111	〒116-8501 荒川区荒川2-2-3
板橋区	☎ 03 (3964) 1111	〒173-8501 板橋区板橋2-66-1
練馬区	☎ 03 (3993) 1111	〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1
足立区	☎ 03 (3880) 5111	〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
葛飾区	☎ 03 (3695) 1111	〒124-8555 葛飾区立石5-13-1
江戸川区	☎ 03 (3652) 1151	〒132-8501 江戸川区中央1-4-1
八王子市	☎ 042 (626) 3111	〒192-8501 八王子市元本郷町3-24-1
立川市	☎ 042 (523) 2111	〒190-8666 立川市泉町1156-9
武蔵野市	☎ 0422 (51) 5131	〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28
三鷹市	☎ 0422 (45) 1151	〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
青梅市	☎ 0428 (22) 1111	〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
府中市	☎ 042 (364) 4111	〒183-8703 府中市宮西町2-24
昭島市	☎ 042 (544) 5111	〒196-8511 昭島市田中町1-17-1
調布市	☎ 042 (481) 7111	〒182-8511 調布市小島町2-35-1
町田市	☎ 042 (722) 3111	〒194-8520 町田市巾町1-20-23
小金井市	☎ 042 (383) 1111	〒184-8504 小金井市本町6-6-3
小平市	☎ 042 (341) 1211	〒187-8701 小平市小川町2-1333
日野市	☎ 042 (585) 1111	〒191-8686 日野市神明1-12-1
東村山市	☎ 042 (393) 5111	〒189-8501 東村山市本町1-2-3
国分寺市	☎ 042 (325) 0111	〒185-8501 国分寺市戸倉1-6-1
国立市	☎ 042 (576) 2111	〒186-8501 国立市富士見台2-47-1
西東京市	☎ 042 (464) 1311	〒188-8666 西東京市南町5-6-13
福生市	☎ 042 (551) 1511	〒197-8501 福生市本町5
狛江市	☎ 03 (3430) 1111	〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5
東大和市	☎ 042 (563) 2111	〒207-8585 東大和市中央3-930
清瀬市	☎ 042 (492) 5111	〒204-8511 清瀬市中里5-842
東久留米市	☎ 042 (470) 7777	〒203-8555 東久留米市本町3-3-1
武蔵村山市	☎ 042 (565) 1111	〒208-8501 武蔵村山市本町1-1-1
多摩市	☎ 042 (375) 8111	〒206-8666 多摩市関戸6-12-1
稲城市	☎ 042 (378) 2111	〒206-8601 稲城市東長沼2111
羽村市	☎ 042 (555) 1111	〒205-8601 羽村市緑ヶ丘5-2-1
あきる野市	☎ 042 (558) 1111	〒197-0814 あきる野市二宮350
瑞穂町	☎ 042 (557) 0501	〒190-1292 西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335
日の出町	☎ 042 (597) 0511	〒190-0192 西多摩郡日の出町平井2780
奥多摩町	☎ 0428 (83) 2111	〒198-0212 西多摩郡奥多摩町氷川215-6
檜原村	☎ 042 (598) 1011	〒190-0212 西多摩郡檜原村467-1
大島町	☎ 04992 (2) 1444	〒100-0101 大島町元町1-1-14
新島村	☎ 04992 (5) 0240	〒100-0402 新島村本村1-1-1
三宅村	☎ 04994 (5) 0981	〒100-1212 三宅村阿古497
八丈町	☎ 04996 (2) 1121	〒100-1498 八丈町大賀郷2345-1
利島村	☎ 04992 (9) 0011	〒100-0301 利島村248
神津島村	☎ 04992 (8) 0011	〒100-0601 神津島村904
御蔵島村	☎ 04994 (8) 2121	〒100-1301 御蔵島村字入かねが沢
青ヶ島村	☎ 04996 (9) 0111	〒100-1701 青ヶ島村無番地
小笠原村	☎ 04998 (2) 3111	〒100-2101 小笠原村父島字西町

# 索引

融資・助成制度は27ページ、定期刊行物は55ページをご覧ください。

- あ** アクティブシニア就業支援センター …… 11  
あっせん(下請取引に関する苦情紛争) …… 23  
あっせん(労働相談) …… 4
- い** いきいき職場推進事業 …… 21  
異業種交流 …… 44  
依頼試験(技術相談) …… 42  
インキュベーション施設 …… 51
- え** 円高対応企業変革アシストプログラム事業 …… 20
- お** 大型店の出店計画 …… 48  
オーダメイド講習 …… 40
- か** 海外取引総合相談 …… 24  
海外取引に関する情報提供 …… 24  
海外販路開拓支援事業 …… 24  
(東京)外国人雇用サービスセンター …… 12  
外国人労働相談 …… 4  
学生起業家選手権 …… 52  
貸会議室・貸ホール …… 53  
貸金業に関する相談 …… 8  
家内労働者生活資金融資 …… 7  
環境保全資金融資あっせん制度 …… 31  
(東京都)革新商材事業化支援事業 …… 25
- き** (東京都)機械・設備担保融資制度 …… 30  
企業グループ・団体の事業計画等策定支援事業 …… 20  
(TOKYO)起業塾 …… 50  
企業年金・退職金についてのセミナー …… 39  
企業立地促進融資 …… 30  
技術セミナー・講習会 …… 9  
技術相談(依頼試験) …… 42  
技能検定 …… 9  
技能祭のご案内 …… 17  
キャリアアップ講習 …… 9, 40  
求人セット型訓練 …… 41  
九都県市合同商談会 …… 22  
共済事業 …… 8  
(東京都)競争入札参加資格 …… 23  
技術セミナー・講習会((地独)産業技術研究センター) …… 43
- く** 苦情紛争の相談・調停・あっせん …… 23  
組合の設立 …… 27  
(東京都)経営革新優秀賞 …… 25
- け** 経営革新計画の相談・承認 …… 25  
経営セーフティ共済 …… 26  
経営相談・記帳指導 …… 19  
経営に関する研修 …… 39  
経営力向上TOKYOプロジェクト …… 20  
研修用ビデオ貸出 …… 6  
現場訓練支援事業 …… 40
- こ** 公共職業訓練 …… 13  
工場の新設・増設の届出、認可 …… 48  
(東京)高齢期雇用就業支援コーナー …… 12  
(東京)国際展示場(東京ビッグサイト) …… 53  
(東京)国際フォーラム …… 53  
心の健康相談(職場におけるメンタルヘルス相談) …… 4  
雇用管理等に関する相談 …… 20  
雇用管理のための研修 …… 39  
雇用等に関する助成 …… 35, 36, 37, 38
- さ** 産学公の連携 …… 44  
産学連携デザイン開発プロジェクト …… 46  
(地独)産業技術研究センター …… 42  
産業交流展2011 …… 23  
産業人材の育成・確保 …… 39  
(東京都立)産業貿易センター …… 53  
産産・産学連携支援 …… 44
- し** CLO・CBO …… 30  
事業可能性評価事業 …… 52  
事業承継・事業再生等の相談 …… 20  
事業プランを実現したい …… 52  
(東京)しごとセンター …… 10  
(東京)しごとセンター多摩 …… 10  
(とうきょう)次世代育成サポート企業登録制度 …… 21  
下請取引に関する改善等支援 …… 22  
下請取引に関する苦情紛争の相談・調停・あっせん …… 23  
実践的デザイナー育成事業 …… 46  
社員技能の評価 …… 40  
「社会的事業」のための専門相談窓口 …… 52  
(区市町村)社会福祉協議会 …… 12  
住宅手当担当窓口 …… 12  
熟練技能の継承 …… 40  
受注・発注情報の提供 …… 22  
出張労働教育 …… 5  
JOYLAND …… 26  
(東京都)障害者雇用優良企業登録事業 …… 21

- (東京)障害者職業センター …… 11  
 小規模企業共済(事業主退職金)制度 …… 26  
 商店街の活性化 …… 34, 47  
 職業訓練 …… 13  
 職業訓練指導員 免許の交付及び試験の実施 …… 9  
 職業紹介・労働者派遣事業の相談届出 …… 41  
 職業能力開発推進者講習会 …… 39  
 (都立)職業能力開発センター …… 13  
 職場のメンタルヘルス …… 6  
 (東京都立)食品技術センター …… 43  
 助成制度 …… 31  
 (東京)ジョブコーチ職場定着支援事業 …… 21  
 シルバー人材センター …… 11  
 (各種)人材育成講習会 …… 40  
 人材育成・職業能力開発に関する相談 …… 40  
 人材育成プラザ …… 40  
 (東京)人材銀行 …… 12  
 新宿外国人雇用支援・指導センター …… 12  
 新事業分野開拓者認定制度 …… 22  
 新卒応援ハローワーク …… 11
- せ** 生活福祉資金(総合支援資金)貸付 …… 12  
 (東京都)制度融資 …… 27  
 専門家の派遣 …… 19  
 専門相談 …… 10
- そ** 創業支援講習 …… 50  
 創業支援施設 …… 51  
 ソーシャルベンチャーセンター …… 52
- た** 多摩テクノプラザ …… 42
- ち** 地域資源を活用した事業活動への支援 …… 48  
 (東京都)知的財産総合センター …… 45  
 (TOKYO)チャレンジネット …… 10  
 知的財産の創造・保護・活用の支援 …… 45  
 中小企業海外向けウェブサイト作成支援事業 …… 24  
 中小企業勤労者福祉サービスセンター …… 26  
 中小企業従業員生活資金融資 …… 7  
 ((公財)東京都)中小企業振興公社 …… 19  
 中小企業退職金共済制度 …… 26  
 中小企業地域資源活用促進法による支援 …… 48  
 中小企業倒産防止共済制度 …… 26  
 中小・ベンチャー企業向け投資法人 …… 30
- て** デザイン導入支援事業 …… 46  
 電気自動車及びプラグインハイブリッド自動車購入補助金 …… 30  
 展示場 …… 53  
 伝統工芸品産業の振興 …… 49
- と** 東京都と地域の金融機関とが連携して実施する金融支援 …… 30  
 東京都トリアル発注認定制度 …… 22  
 倒産防止特別相談 …… 19
- な** (東京都)ナースプラザ …… 12
- に** ニューマーケット開拓支援 …… 22  
 認定職業訓練 …… 40
- は** 働く人の心の健康づくり …… 6  
 発注・受注情報の提供 …… 22  
 ハローワーク …… 11, 41, 68
- ひ** (東京都立)皮革技術センター …… 43  
 (東京都立)皮革技術センター台東支所 …… 43  
 (東京)ビジネスエントリーポイント …… 24  
 非正規労働者雇用環境整備支援事業 …… 21  
 (東京)非正規労働者総合支援センター …… 11  
 非正規労働者の労働相談 …… 4  
 (東京)ビッグサイト …… 53
- ふ** (東京都)福祉人材センター …… 12
- へ** 弁護士による労働相談 …… 4  
 ベンチャー技術大賞 …… 46
- ほ** 貿易実務講習会 …… 24
- み** 民間委託訓練 …… 18
- り** 流動資産担保融資(ABL) …… 30
- ろ** 労政会館 …… 6, 54  
 労働者派遣事業 …… 41  
 労働資料センター …… 5  
 労働セミナー …… 5  
 労働相談 …… 4  
 (東京都)労働相談情報センター …… 4
- わ** ワークライフバランスフェスタ東京2012 …… 21  
 若者しごとホットライン …… 10

## ホームページアドレス

東京都産業労働局 <http://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.jp>

東京都 <http://www.metro.tokyo.jp>

TOKYOはたらくネット <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp>

東京しごとセンター <http://www.tokyoshigoto.jp>

(地独)東京都立産業技術研究センター <http://www.iri-tokyo.jp>

東京都立皮革技術センター <http://www.hikaku.metro.tokyo.jp>

東京都立食品技術センター <http://www.food-tokyo.jp>

東京都立産業貿易センター <http://www.sanbo.metro.tokyo.jp>

(公財)東京都中小企業振興公社 <http://www.tokyo-kosha.or.jp>

東京ビッグサイト（東京国際展示場） <http://www.bigsight.jp>

東京国際フォーラム <http://www.t-i-forum.co.jp>

東京の観光 <http://www.kanko.metro.tokyo.jp>

東京アイランドドットコム <http://www.tokyo-islands.com>

(公財)東京観光財団 <http://www.tcvb.or.jp>

(公財)東京しごと財団 <http://www.shigotozaidan.or.jp>

東京都職業能力開発協会 <http://www.tokyo-nokaikyo.or.jp>

中小企業庁 <http://www.chusho.meti.go.jp>

東京労働局 <http://www.roudoukyoku.go.jp> (平成23年8月31日まで)  
<http://tokyo-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp> (平成23年9月1日から)

(公財)東京都農林水産振興財団 <http://www.tokyo-aff.or.jp>