

労働相談情報センターのご案内

東京都労働相談情報センターでは、都内6か所に窓口を置き、賃金・労働時間等の労働条件や労使関係等労働問題全般にわたり相談に応じています。

【電話相談】

ろうどう110ばん

東京都ろうどう110番 0570-00-6110

月～金曜日の午前9時～午後8時、土曜日の午前9時～午後5時
 祝日及び12月29日～1月3日を除く（土曜日相談は、祝日及び12月28日～1月4日を除く）>

【来所相談（予約制）】

| 窓口 | 所在地 | 電話番号 | 担当区域 (会社所在地) | 平日20時 までの 担当曜日 |
|---------------|---|--------------|--|----------------------|
| センター (飯田橋) | 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9F | 03-3265-6110 | 千代田区、中央区、新宿区、 渋谷区、中野区、杉並区、 島しょ | 月曜及び 金曜 |
| 大崎 | 〒141-0032 品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2F | 03-3495-6110 | 港区、品川区、目黒区、 大田区、世田谷区 | 火曜 |
| 池袋 | 〒170-0013 豊島区東池袋4-23-9 | 03-5954-6110 | 文京区、豊島区、北区、 荒川区、板橋区、練馬区 | 木曜 |
| 亀戸 | 〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ7F | 03-3637-6110 | 台東区、墨田区、江東区、 足立区、葛飾区、江戸川区 | 火曜 |
| 国分寺 | 〒185-0021 国分寺市南町3-22-10 | 042-321-6110 | 立川市、武蔵野市、三鷹市、 青梅市、昭島市、小金井市、 小平市、東村山市、 国分寺市、国立市、福生市、 東大和市、清瀬市、 東久留米市、武蔵村山市、 羽村市、あきる野市、 西東京市、西多摩郡 | 月曜 |
| 八王子 | 〒192-0046 八王子市明神町3-5-1 | 042-645-6110 | 八王子市、府中市、調布市、 町田市、日野市、狛江市、 多摩市、稲城市 | 水曜 |

★担当地域に応じて、各事務所が、月～金曜日の9時～17時まで実施しています。
 (祝日及び12月29日～1月3日を除きます)

★平日の20時まで、飯田橋、大崎、池袋、亀戸、国分寺及び八王子が担当曜日に実施しています。

★土曜日は、飯田橋で、9時～17時に実施しています。
 (祝日及び12月28日～1月4日を除きます)

★来所相談は、予約制になります。

また、相談内容に適した資料の無料提供、貸し出しのほか、地域ごとに労使・都民を対象にした労働セミナーを定期的を開催しています。